



Un partenaire de confiance pour la (préparation à la) grossesse et l'allaitement

### Enceinte ou envie de l'être ? Dites-le à votre pharmacien !

21 novembre 2019 – **Débuter la prise d'acide folique suffisamment tôt, être prudente avec les antidouleurs, éviter les anti-inflammatoires, ne pas arrêter sa médication du jour au lendemain, soigner ses maux de grossesse de façon sûre... Le pharmacien peut améliorer son conseil aux femmes enceintes, qui souhaitent l'être ou qui allaitent – encore faut-il qu'il soit au courant !**

En matière d'accompagnement des femmes enceintes, qui souhaitent l'être ou qui allaitent, et qui ont besoin de médicaments ou d'autres produits de santé, on peut mieux faire. Tel était le constat d'une enquête très remarquée, publiée en 2018<sup>1</sup> par les Mutualités Libres ; un constat confirmé par une thèse de doctorat récemment défendue à la KULeuven<sup>2</sup>.

#### Grossesse en bonne santé

Certains médicaments comportent des risques pour le développement et la santé des bébés. Mais cela ne veut pas dire que les femmes enceintes ou qui souhaitent le devenir doivent tout à coup arrêter toute médication. En cas d'épilepsie, de diabète ou d'hypertension par exemple, ce serait même dangereux. **Un traitement ne doit jamais être arrêté sans en parler d'abord avec son médecin ou son pharmacien.** En tant qu'expert du médicament, ce dernier peut donner des conseils qui vont permettre de limiter les risques.

Outre la réduction des risques, le pharmacien peut également préconiser l'adoption de bonnes habitudes susceptibles d'augmenter les chances de conception et bénéfiques pour le développement du bébé. Il peut aussi aider à soulager de manière sûre les inconforts tels que le reflux, les maux de dos, les nausées, les problèmes de sommeil, etc.



#### Dites-le à votre pharmacien !

Pour pouvoir offrir cet accompagnement à leurs patientes, les pharmaciens doivent être au courant de leur situation. Voilà pourquoi ils lancent cette campagne de sensibilisation : **Enceinte ou envie de l'être ? Dites-le à votre pharmacien !**

Lieven Zwaenepoel, vice-président de l'APB :

« La prévention est tellement importante, efficace et sous-utilisée... Il n'est jamais trop tôt pour bien faire ! Pensez à l'acide folique à prendre avant même la conception – dès le désir d'enfant donc – ou à la vaccination pendant la grossesse, contre la grippe et la coqueluche ! C'est notamment à cela que servent le pharmacien de référence et l'équipe soignante. »

#### Plus d'infos ?

Contactez Alain Chaspierre, porte-parole de l'APB : 0476/66.43.59 – [alain.chaspierre@apb.be](mailto:alain.chaspierre@apb.be)  
ou Anne Santi, porte-parole de l'Ophaco : 02/529.92.15 – [a.santi@ophaco.org](mailto:a.santi@ophaco.org)

Quelques chiffres clés

## Médicaments pendant la grossesse et l'allaitement

Deux études récentes ont mis en lumière le besoin d'une campagne de sensibilisation à destination des femmes enceintes, qui souhaitent l'être ou qui allaitent. Plusieurs chiffres issus de ces études étaient particulièrement interpellants :

### <sup>1</sup> L'usage de médicaments tératogènes ou foetotoxiques pendant la grossesse

- Mutualités Libres, octobre 2018

- 8 femmes enceintes sur 10 prennent au moins un médicament.  
En moyenne, ces femmes prenaient quatre médicaments.
- Dans 7 % des cas, il s'agit de médicaments potentiellement nocifs pour le développement et la santé du bébé.
- Une femme enceinte sur vingt a reçu un anti-inflammatoire pendant le troisième trimestre de sa grossesse.
- Le risque d'utiliser un médicament potentiellement nocif durant la grossesse augmente significativement avec l'âge, et surtout après 35 ans.

L'étude complète est disponible en ligne :

[https://www.mloz.be/sites/default/files/publications/studie\\_geneesmiddelen\\_bij\\_zwangere\\_vrouwen\\_fr.pdf](https://www.mloz.be/sites/default/files/publications/studie_geneesmiddelen_bij_zwangere_vrouwen_fr.pdf)

### <sup>2</sup> Usage des médicaments pendant la préconception, la grossesse et l'allaitement : vers une utilisation sûre et responsable renforcée par l'accompagnement des pharmaciens d'officine

- Doctorat KULeuven, Michael Ceulemans (PharmD-PhD), 2015 - 2019

- En Belgique, seule la moitié des femmes démarre la prise d'acide folique à temps (ce qui diminue les risques de malformations du tube neural comme le spina bifida).
- 6 % des femmes interrogées ont fumé et/ou bu de l'alcool pendant leur grossesse.
- Les besoins en matière d'informations sur les médicaments des femmes de ce groupe cible se sont révélés importants.
- Certaines femmes privilégient les produits d'origine végétale pendant la grossesse et ont indiqué utiliser des produits de santé sans en informer leur médecin ou pharmacien, et acheter certains de ces produits sans le moindre accompagnement médical.

mon pharmacien,  
ma référence !

[www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be)



Enceinte ou envie de l'être ? Dites-le à votre pharmacien !

## Matériel de campagne

### Affiche



[Télécharger l'affiche](#)

### Internet



[5 bonnes raisons de partager votre \(désir de\) grossesse avec votre pharmacien](#)

### Animation



[Voir l'animation](#)

mon pharmacien,  
ma référence !

[www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be)

