

CONTACT À HAUT RISQUE (CHR)

Plus de 15 minutes à une distance inférieure à 1,5 m sans masque buccal

ASYMPTOMATIQUE

En dehors de la famille

- PAS de test (sauf éventuellement un autotest).
- PAS de quarantaine.

Au sein de la famille

- PAS de test (sauf éventuellement un autotest).
- PAS de quarantaine.
- Recommandation de porter un masque buccal pour les contacts à l'extérieur du foyer pendant 7 jours OU d'effectuer un autotest négatif quotidien. (sauf pour les enfants de moins de 6 ans).



SYMPTÔMES = vous devez être testé(e) !



Vous présentez des symptômes depuis max. 5 jours

- Il est préférable de vous faire tester avec un test rapide en pharmacie.

Vous présentez des symptômes depuis plus de 5 jours

- Faites-vous tester avec un test PCR.
- Un test rapide à la pharmacie n'est PAS possible.

En cas de résultat positif

- Vous devez rester en isolement pendant au moins 7 jours.
- Vous devez avoir eu 3 jours sans fièvre et ne plus présenter de symptômes graves avant de pouvoir sortir de l'isolement.
- Prenez encore pendant 3 jours (jusqu'au jour 10) des mesures de protection supplémentaires, telles que la limitation du nombre de contacts au strict nécessaire, le port permanent d'un masque (de préférence un masque FFP2) à l'intérieur. Toutes les activités rendant le port du masque impossible (manger avec d'autres personnes, par exemple) ne sont donc pas autorisées.

Enfants < 6 ans

- Un test rapide à la pharmacie n'est PAS possible.
- Contactez un centre de dépistage ou votre médecin. Ils décideront si votre enfant doit être testé.