



Coronavirus (COVID-19)

Hygiène des mains: solutions chlorées (3/04/20)

Puis-je désinfecter mes mains à l'eau de Javel ou à l'aide d'une autre solution chlorée ?

En cas de nécessité et d'indisponibilité des produits à base d'alcool, une solution aqueuse chlorée peut être utilisée pour la désinfection des mains. L'OMS précise que cela doit être considéré comme une alternative temporaire en situation d'urgence et que l'utilisation de produits à base d'alcool ou le lavage à l'eau et au savon doit être privilégié.

La concentration en chlore classiquement utilisée pour la désinfection des mains est de **0,05 % (500 ppm)**. Il est recommandé de se frictionner les mains avec la solution et de les laisser sécher. Le processus doit durer **40 à 60 secondes**.

On utilise pour cela une solution aqueuse préparée extemporanément.

Voici deux exemples de solutions contenant environ 0,05 % (500 ppm) de chlore :

- **Solution diluée d'eau de Javel ménagère** (hypochlorite de sodium) : 20 ml d'eau de javel et porter à 1 litre avec de l'eau du robinet ou faire le **calcul précis** en fonction de la teneur réelle en hypochlorite.
- **Solution à 0,2 % de chloramine T¹** (tosylchloramide sodique, disponible en vrac et en spécialités), çàd 2 g de chloramine T pour un litre de solution aqueuse.

¹ La chloramine T contient environ 25 % de chlore disponible. Donc une solution de 0.2% de chloramine T correspond à 500 ppm de chlore. (Martindale)

Sources:

<https://www.unicef.org/media/66391/file/FRENCH-WASH-COVID-19-infection-prevention-and-control-in-health-care-facilities-2020.pdf>
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/144578>