

Coronavirus (COVID-19) : Des masques

Les patients infectés par le coronavirus peuvent porter un masque pour protéger leur entourage des germes dont ils sont porteurs. Les travailleurs de la santé qui travaillent dans un environnement où des patients atteints du coronavirus sont traités doivent également en porter un. Lorsque les stocks sont limités, il est important que les masques buccaux restent à la disposition de ces deux catégories de personnes. Porter un masque en pharmacie n'est pas nécessaire si les recommandations fournies par l'APB sont appliquées.

Il existe 2 types de masques. Les masques chirurgicaux et les masques respiratoires (FFP1, FFP2, FFP3). Dans la plupart des cas, pour les patients, un masque chirurgical ordinaire suffit. Pour les travailleurs de la santé en contact avec des patients infectés par le coronavirus, un masque FFP2 ou FFP3 est recommandé.

Aujourd'hui, la pénurie de masques, y compris chirurgicaux, reste un problème majeur.

Les masques chirurgicaux

Ces masques arrêtent les gouttelettes libérées lors de l'expiration. Dans la plupart des cas, un simple masque chirurgical est suffisant. Porté par une personne infectée, il protège son entourage immédiat et le personnel soignant.

Les masques respiratoires (FFP2)

Ces masques arrêtent les gouttelettes provenant de la respiration et protègent le porteur des risques liés à l'inhalation d'air contaminé par des polluants (gaz, vapeur, poussière, aérosols).

Il n'y a pas de norme internationale unique pour la protection respiratoire. Les autorités chinoises ont fait référence aux masques N95 et KN95 au début de l'épidémie de coronavirus. Au niveau européen, trois types de masques sont homologués (FFP1, FFP2, FFP3). FF signifie *masque filtrant (filtering facepiece)* ; P, *particules* et le chiffre permet de les différencier. Les masques FFP2 sont recommandés pour les professionnels de la santé et sont l'équivalent des masques N95 et KN95. Les masques FFP3 offrent une protection supérieure contre les pathogènes transmissibles par voie aérienne. La protection offerte par les FFP1 est moins bonne.

La présence d'une éventuelle valve sur le masque permet uniquement d'éviter la condensation de l'air expiré. Cela augmente le confort (pour les porteurs de lunettes, par exemple), mais n'apporte aucun avantage supplémentaire.



Coronavirus (COVID-19)

Des masques (05/05/20)

Utilisation correcte d'un masque

- Les personnes en bonne santé ne doivent utiliser un masque que si elles s'occupent d'une personne présumée infectée par le COVID-19.
- Une personne qui tousse ou qui éternue doit si possible, porter un masque.
- Les masques ne sont efficaces que s'ils sont associés à un lavage fréquent des mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- Il est important que les personnes qui portent un masque sachent l'utiliser et l'éliminer correctement :
 - Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.
 - Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veiller à l'ajuster au mieux sur le visage.
 - Une fois mis, éviter de le toucher. Chaque fois que l'on touche le masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.
 - Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque. Limiter la réutilisation des masques à usage unique.
 - Pour retirer le masque: l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque); le jeter immédiatement dans une poubelle fermée; se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

Durée d'utilisation

Les masques chirurgicaux ainsi que les masques respiratoires sont en principe des masques à usage unique. D'après le CDC, un masque respiratoire peut être utilisé pendant un maximum de 8 h, en continu ou par intermittence.

Concernant les masques chirurgicaux, les données sont plus limitées. Ceux-ci pourraient être portés pendant 3 à 8 h (sur une même journée). Plusieurs sources recommandent cependant d'en changer toutes les 3 à 4 h ou davantage si le masque est mouillé.

Si le port de masque n'est requis que pendant un temps limité, il peut être gardé à l'abri de toute contamination (par exemple, dans une enveloppe individualisée en papier ou dans un bac personnalisé lavable, mais jamais dans la poche) et réutilisé, pour une durée cumulative de 8h.



Coronavirus (COVID-19)

Des masques (05/05/20)

Plus d'info :

- <https://www.huidziekten.nl/folders/nederlands/mondmaskersbeschermingtegenMexicaansegriep.htm>
- <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
- <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>
- https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/consensus%20on%20the%20use%20of%20masks_RMG_FR.pdf