



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces

Coronavirus (COVID-19): Désinfection des mains et des surfaces

La transmission du SRAS-CoV2 (Covid-19) se fait principalement par les gouttelettes respiratoires, qui sont produites lors de la toux et des éternuements, et par contact avec des surfaces infectées. Voici les possibilités de désinfection les plus importantes, en fonction des données de la littérature les plus récentes (17 mars 2020).

Hygiène des mains

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes. Cela reste la première étape et la plus importante. Ceci plusieurs fois par jour, chaque fois que vous avez éternué ou toussé, après chaque visite aux toilettes et chaque fois que vous avez ramassé un objet potentiellement contaminé (par exemple, après avoir reçu un paiement en liquide).
2. Utilisez un gel hydroalcoolique est une mesure supplémentaire si l'on ne dispose pas d'eau et de savon, mais elle ne peut remplacer l'étape 1.
3. Vous lavez les mains avec de l'isobétadine ® en savon peut apporter une activité virucide supplémentaire. La povidone iodée possède un large spectre antibactérien et antiviral. Sur des coronavirus similaires, on a observé une réduction de la charge virale. Cependant, aucune preuve n'a été apportée spécifiquement pour le COVID-19. N'oubliez pas non plus que des allergies ne sont pas exclues.

Les surfaces

1. Alcool à 70%
Etant donné que l'alcool est une denrée rare, voici les alternatives reconnues pour le nettoyage des surfaces lisses telles que les comptoirs, les poignées, les interrupteurs...
2. Eau de javel à 1% : 10 ml d'eau de javel dans 1 l d'eau du robinet
3. Eau oxygénée à 0,5% : des recherches récentes ont montré que les coronavirus humains présents sur des surfaces y sont sensibles

La saleté peut réduire l'effet des désinfectants: commencez toujours par nettoyer les surfaces sales à l'eau et au savon et laisser sécher avant de désinfecter.

[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/pdf](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/pdf)

https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_FR.pdf

Service Documentation APB ● Date de rédaction : mars 2020 – Update : 17/03/2020

Téléchargement : [MyAPB](https://www.apb.be/APB%20Documents/FR/Article/FAQ%20corona_FR.pdf) > https://www.apb.be/APB%20Documents/FR/Article/FAQ%20corona_FR.pdf