



Hoe stoffen mondklappers gebruiken?

In welke situaties draag ik mijn mondklapper?

- ✓ Deze stoffen mondklappers beschermen in de eerste plaats je omgeving. Draag het masker alleen wanneer nodig. Bijvoorbeeld wanneer je dicht bij anderen komt of als je in contact komt met kwetsbare personen.
- ✗ Gebruik een **stoffen** mondklapper NIET als zelfbescherming om dicht bij een besmet persoon te komen of die te verzorgen.
- ✗ Mondklappers zijn GEEN vervanging voor een goede handhygiëne noch voor het houden van voldoende afstand (minstens 1,5 meter) van andere mensen.
- ✗ Een masker is niet nodig als je in open lucht bent zonder mensen in je nabijheid.

Respecteer de basisregels!

- ✓ Blijf thuis, zeker als je ziek bent.
- ✓ Was je handen vaak met water en zeep en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- ✓ Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het na gebruik weg in een gesloten vuilnisbak.
- ✓ Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
- ✓ Hou 1,5 m afstand van anderen.

Hoe mijn mondklapper dragen en afzetten?

- **Was je handen** zorgvuldig met water en zeep alvorens het masker aan te raken. Als er geen water en zeep beschikbaar is, ontsmet je handen.
- Raak enkel de elastieken of lintjes aan bij het opzetten van je masker.
- Rek het masker uit zodat het je neus en kin bedekt en mooi aansluit (geen openingen tussen masker en gezicht).
- Van zodra je het mondklapper hebt opgezet, vermijd je om je masker aan te raken.
- Als je mondklapper afglijdt of niet goed bevestigd is, raak het dan enkel aan de zijanten aan om het terug te bevestigen. Was of ontsmet nadien weer je handen.
- Verwijder het masker via de elastiekjes of koordjes zonder de voorkant aan te raken.
- **Was nadien zorgvuldig je handen.**
- Draag het **masker maximaal 8 uur** aan één stuk. Vervang het sneller als het vochtig of vuil is.
- Als je in tussentijd het masker wilt afzetten, bv om te drinken
 - ✓ Bewaar het op een propere plaats met de buitenkant van het masker naar boven gericht of in geïndividualiseerde papieren omslag.
 - ✗ Steek het zeker niet in een jaszak of handtas.
- ! Bij het terug opzetten, draag er zorg voor dat je voor- en achterkant van het masker niet omwisselt.
- Vermijd om je masker te vaak op en af te zetten. Draag je mondklapper nooit onder je neus of onder je kin (risico op besmetting!).



Hoe stoffen mondkmaskers wassen en bewaren?

Het mondkmasker wassen:

- Verander het mondkmasker **elke 8 uur** of elke 4 uur bij intensief gebruik (bijvoorbeeld een leerkracht die lesgeeft voor de klas), of sneller wanneer het vochtig of zichtbaar vuil is.
- Het mondkmasker moet na elk gebruik **gewassen** worden met wasmiddel of zeep.
- Was indien mogelijk het masker bij 60°C, of laat koken met zeep in een kookpot. Indien de wasinstructies dit niet toe laten, bewaar het masker gedurende 3 dagen afzonderlijk zonder te gebruiken en was nadien bij 30°C gedurende minstens 60 minuten.
- Handwas is onvoldoende om het virus te doden.
- Alleen strijken of met een haardroger over het masker gaan, **volstaat niet**. Dit kan geen wasbeurt vervangen.
- Sommige maskers bieden plaats voor een extra filter tussen de lagen stof. Niet wasbare filters, gooi je na gebruik weg.
- Nadat je een vuil masker hebt aangeraakt, bijvoorbeeld om het in de wasmachine te plaatsen, **was dan zeker grondig je handen**.
- Het masker moet **helemaal droog** zijn voor je het opnieuw kan gebruiken. Het is dus aangeraden om meerdere maskers te hebben.

Gebruik je een wasbare filter:

- Was de filter best samen met het stoffen masker waar hij in zit. Zo vermijd je dat je je blootstelt aan virussen die aan de buitenkant zitten.
- Was de filter elke dag dat je hem gedragen hebt.
- Laat de filter best drogen aan de lucht of in de droogkast.
- **Let op: strijk de filter niet!** De filter kan niet gestreken worden, of hij nu wel of niet in het masker zit. Door de hitte smelt hij immers.

Het masker bewaren:

- Laat je mondkmasker niet rondslingeren. Kies een vaste en propere plaats voor je maskers en bewaar je gebruikte mondkmaskers bij voorkeur in een gesloten stoffen zak die je samen met het masker wast.
- Raak het propere mondkmasker enkel aan nadat je je handen hebt gewassen en raak nooit de binnenkant aan.
- Stop je masker niet in de diepvries of frigo. De koude doodt het virus niet en het masker riskeert je voeding te besmetten.