



Coronavirus (COVID-19)

Zuurstof en bevochtigers

(24-03-20)

Coronavirus (COVID-19): Zuurstof en bevochtigers

Hou er rekening mee dat zuurstof bevochtigers een aerosol kunnen creëren en zo de verspreiding van het virus kunnen bevorderen, bovenop de druppelcontaminatie.

In een thuissituatie in quarantaine is dit verschillend dan in een woon-zorg centrum situatie. De absolute nood aan bevochtiging moet afgewogen worden t.o.v het risico om anderen te besmetten (thuisverpleging, mantelzorg...). Het is aan te raden dit zoveel mogelijk te vermijden, ook in thuissituatie, en regelmatig de ruimte te verluchten. In WZC moet dit met de zorgmanager besproken worden, gezien de risico-populatie.

Over het algemeen stelt men dat bij zuurstoftoediening waarbij de zuurstof de normale weg door de neus aflegt, zoals de neusbril, maar ook het zuurstofmasker, het bevochtigen van de lucht in principe niet noodzakelijk is. Het uitdrogen van de slijmvliezen kan gelimiteerd worden door dagelijkse ventilatie van het huis en door het bevochtigen van de slijmvliezen met fysiologische zoutoplossing helpen. Gebruik zeker nooit een vette stof in of aan de neus (gevaar voor verbranding!)

<https://www.nursing.nl/zuurstof-bevochtigen-niet-nodig-bij-neusbril/>

https://www.apb.be/APB%20Documents/NL/Handleiding/Apotheekrichtlijnen_zuurstofbehandeling_thuis.pdf