



# Coronavirus (COVID-19)

## Desinfectie van handen en oppervlakten

---

## Coronavirus (COVID-19): Desinfectie van handen en oppervlakten

Overdracht van SARS-CoV2 (virus dat COVID-19 veroorzaakt) gebeurt voornamelijk door respiratoire druppels, die ontstaan bij hoesten en niezen, en door contact met besmette oppervlakten. Hierbij de belangrijkste desinfectie mogelijkheden, in functie van de meest recente literatuurgegevens (17 maart 2020)

### Handhygiëne

1. Was uw handen met water en zeep gedurende 40 tot 60 seconden. Dit blijft de eerste én de belangrijkste stap. Dit meerdere keren per dag, telkens u geniest of gehoest hebt, na elk toiletbezoek en telkens u mogelijks besmet materiaal hebt vastgenomen. (voor de apotheker bv cash geld).
2. Het gebruik van hydroalcoholische gel is een extra maatregel indien geen water en zeep voorhanden zijn, maar kan stap 1 niet vervangen.
3. Wassen met isobetadine ® zeep kan mogelijks een extra bescherming geven. Povidone-iodo heeft een breed antibacterieel en antiviraal spectrum. Voor gelijkaardige corona-virussen ziet men een vermindering van de virale load. Echter werd nog geen bewijs voor SARS-CoV2 aangetoond. Vergeet ook niet dat allergieën niet uitgesloten zijn.

### Oppervlakten

1. Alcohol 70%

Omdat alcohol schaars is. Hieronder bewezen alternatieven voor het reinigen van gladde oppervlakten zoals toonbank, handvaten, schakelaars...

2. Javel 1%: 10 ml bleekwater op 1 l kraantjeswater
3. Waterstofperoxide 0,5%: uit recent onderzoek blijkt dat humane coronavirussen op oppervlakten ook hieraan gevoelig zijn

Vuil kan de werking van desinfectantia verminderen: reinig vuile oppervlakten steeds ook eerst met water en zeep en laat drogen voor desinfectie.

[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/pdf](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/pdf)

[https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19\\_procedure\\_hygiene\\_NL.pdf](https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_NL.pdf)

**Documentatiedienst APB** ● Redactedatum : maart 2020 - Update : 17/03/2020

Download : [MyAPB](https://www.apb.be/APB%20Documents/NL/Artikel/FAQ%20corona_NL.pdf) > [https://www.apb.be/APB%20Documents/NL/Artikel/FAQ%20corona\\_NL.pdf](https://www.apb.be/APB%20Documents/NL/Artikel/FAQ%20corona_NL.pdf)