



Een waardevolle vertrouwenspartner bij zwangerschap(swens) en borstvoeding

(Graag) zwanger? Vertel het aan je apotheker!

21 november 2019 – **Tijdig starten met foliumzuur, voorzichtig omgaan met pijnstillers en ontstekingsremmers, medicatie niet abrupt stopzetten, veilige zelfzorg bij ongemakken... De apotheker kan vrouwen met een kinderwens, die zwanger zijn of borstvoeding geven beter adviseren, als hij of zij op de hoogte is!**

De begeleiding van vrouwen die zwanger zijn, dat willen worden of borstvoeding geven, en die tegelijk geneesmiddelen of andere gezondheidsproducten (moeten) gebruiken, kan beter. Dat bleek uit een ophefmakende studie die de Onafhankelijke Ziekenfondsen in 2018¹ publiceerden, en werd recent nog eens bevestigd in een doctoraatsonderzoek aan de KULeuven².

Gezond zwanger

Sommige geneesmiddelen houden risico's in voor de ontwikkeling en gezondheid van baby's. Maar dat wil niet zeggen dat vrouwen die zwanger zijn of dat willen worden, meteen alle medicatie moeten stopzetten. In het geval van epilepsie, diabetes of hypertensie bijvoorbeeld, is dat ronduit gevaarlijk. **Een behandeling stopzetten mag nooit zonder overleg met de arts of apotheker gebeuren.** Als geneesmiddelenexpert biedt de apotheker betrouwbaar advies en kunnen risico's worden beperkt.

Behalve risico's beperken, informeert de apotheker ook over gezonde gewoonten die de kansen op een zwangerschap kunnen verhogen, en die gunstig zijn voor de ontwikkeling van de baby. Ongemakken als reflux, rugpijn, misselijkheid, slaapproblemen, etc. helpt hij verlichten op een veilige manier.



Vertel het aan je apotheker!

Om die begeleidende rol te kunnen vervullen, moeten apothekers dus op de hoogte zijn van de situatie van de betrokken vrouwen. Daarom lanceren zij dit najaar de bewustwordingscampagne: **(Graag) zwanger? Vertel het aan je apotheker!**

Lieven Zwaenepoel, ondervoorzitter van APB: *"Preventie is zo belangrijk, effectief en onderbenut... Je kan er niet vroeg genoeg aan beginnen. Denk maar aan foliumzuur van vóór de conceptie – bij kinderwens dus – en vaccinatie tijdens de zwangerschap. Griep én kinkhoest! Daarvoor heb je een huisapotheker en een zorgteam."*

Meer info?

Contacteer Lieven Zwaenepoel, woordvoerder van APB: 0485/20.25.77 – lieven.zwaenepoel@apb.be
of Paul Perdieu, woordvoerder van Ophaco: 0479/51.14.85 – p.perdieus@ophaco.org

Enkele feiten op een rij

Geneesmiddelen tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding

Twee studies in het bijzonder belichten de noodzaak aan een bewustwordingscampagne voor vrouwen die zwanger zijn of dat willen worden, en die borstvoeding geven. We geven enkele belangrijke vaststellingen uit die studies mee:

¹ **Gebruik van teratogene of foetotoxische geneesmiddelen tijdens de zwangerschap** - **Onafhankelijke Ziekenfondsen, oktober 2018**

- 8 vrouwen op tien nemen minstens één geneesmiddel gedurende de zwangerschap. Gemiddeld gaat het om 4 geneesmiddelen.
- In 7% van die gevallen zijn die geneesmiddelen potentieel schadelijk voor de ontwikkeling en de gezondheid van hun baby.
- Eén vrouw op de 20 kreeg een ontstekingsremmer tijdens het derde kwartaal van haar zwangerschap.
- Het risico op inname van een potentieel schadelijk geneesmiddel gedurende de zwangerschap neemt aanzienlijk toe met de leeftijd, na 35 jaar.

De integrale studie is beschikbaar online:

https://www.mloz.be/sites/default/files/publications/studie_geneesmiddelen_bij_zwangere_vrouwen.pdf

² **Medicatiegebruik tijdens preconceptie, zwangerschap en borstvoeding: naar een veilig en verantwoord gebruik versterkt door de begeleiding van officina-apothekers** - **Doctoraat KULeuven, Michael Ceulemans (PharmD-PhD), 2015 - 2019**

- Slechts de helft van de vrouwen in België start tijdig met het gebruik van foliumzuur (een vitamine die de kans op neurale buisdefecten zoals spina bifida of open ruggetje verkleint).
- 6% van de ondervraagde vrouwen hebben gerookt en/of alcohol gedronken tijdens de zwangerschap.
- De informatienood over geneesmiddelen blijkt groot bij de vrouwen in de doelgroep.
- Sommige vrouwen verkiezen natuurlijke producten tijdens de zwangerschap en gaven aan gezondheidsproducten te gebruiken zonder hun zorgverleners daarvan op de hoogte te brengen en sommige van die producten aan te kopen zonder enige professionele begeleiding.

welkom bij je
huisapotheker!

www.apotheek.be



(Graag) zwanger? Vertel het aan je apotheker!

Campagnemateriaal

Affiche



[Naar de affiche](#)

Internet



[5 goede redenen om je zwangerschap\(swens\) te delen met je apotheker](#)

Video



[Naar de video](#)

welkom bij je
huisapotheker!

www.apotheek.be

