



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces (update 15/09/20)

Coronavirus (COVID-19): Désinfection des mains, des muqueuses et des surfaces

La transmission du SARS-CoV2 se fait principalement par les gouttelettes respiratoires, qui sont produites lors de la toux et des éternuements, et par contact avec des surfaces infectées. Voici les possibilités de désinfection en fonction des données de la littérature les plus récentes.

Quels sont les désinfectants efficaces contre le SARS-CoV-2 ?	2
Hygiène des mains	3
Quelle est la concentration minimale d'alcool qui est efficace?	3
Quelle est la bonne manière de se laver les mains/d'utiliser un produit à base d'alcool?.....	3
Puis-je délivrer de l'éthanol à 70 % pour la désinfection des mains?	3
Le « savon sans savon » ou syndet est-il aussi efficace que le savon ?	3
Autres désinfectants pour les mains.....	4
Puis-je délivrer de l'huile essentielle de tea tree pour désinfecter les mains?	4
Puis-je délivrer de la chlorhexidine pour désinfecter les mains?.....	4
Puis-je délivrer du chlorure de benzalkonium pour désinfecter les mains ?	4
Puis-je délivrer du chlorophène pour désinfecter les mains?	4
Puis-je délivrer du HAC° pour désinfecter les mains?	4
Puis-je recommander la désinfection des mains à l'eau de Javel/au chlore ?	4
Puis-je délivrer de l'eau de Cologne pour désinfecter les mains?.....	4
Est-il judicieux d'utiliser des gels lavants antibactériens (gel lavant Dettol°, par exemple)?	5
Désinfection des muqueuses	5
Quelle est la place des bains de bouche virucides dans la lutte contre la Covid-19 ?	5
Hygiène de l'environnement, des surfaces.....	5
Comment puis-je désinfecter au mieux mon environnement en cas de suspicion d'infection?	5
Puis-je délivrer du chlorocrésol (Dettol° Pharma) pour désinfecter les surfaces ?	5
Puis-je délivrer du chlorure de benzalkonium pour désinfecter les surfaces ?	6
Puis-je délivrer un produit à base d'un autre ammonium quaternaire pour désinfecter les surfaces ?	6
Sources.....	6



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces (update 15/09/20)

Quels sont les désinfectants efficaces contre le SARS-CoV-2 ?

Etant donné que le SARS-CoV-2 peut persister pendant plusieurs jours sur certaines surfaces, une bonne hygiène de l'environnement est aussi importante qu'une bonne hygiène des mains pour prévenir l'infection. Pour ce faire, **les sources scientifiques recommandent un nettoyage à l'eau et au détergent classique suivi d'une désinfection au moyen d'un agent efficace contre les coronavirus** (il y a peu de données spécifiques au SARS-CoV-2).

Le tableau suivant synthétise les données relatives à la désinfection des surfaces mais aussi à celle de la peau et des textiles.

La chlorhexidine ne semble pas efficace contre le SARS-CoV-2.

Il est recommandé de porter des gants pour procéder à la désinfection des surfaces.

Désinfectant	Concentration/Température	Usage
Ethanol	70 % (60 – 80 %) (v/v)	Peau, surfaces
Isopropanol	70 % (50 – 75 %) (v/v)	Peau, surfaces
Produits à base d'iode	0,5 % d'iode	Peau
Povidone iodée	7,5 % (savon), 10 %	Peau
Chloroxylénol ¹	0,12 - 0,24 %	Peau
Peroxyde d'hydrogène	0,5 % (0,5 – 7 %)	Peau (0,5%), surfaces (!pas électroniques!)
Dérivés chlorés	0,1 % de chlore actif	Surfaces
Hypochlorite de sodium	0,1 – 0,5 % ² 0,05 %	Surfaces Textiles (!décoloration!)
Machine à laver	60 – 90°C	Textiles

¹ Principe actif du Dettol Medical®

² Cette solution peut être préparée à partir d'eau de Javel et d'eau du robinet, de façon extemporanée. Un calcul précis peut être fait pour connaître la dilution à réaliser mais on peut considérer que préparer une **solution contenant 40 ml d'eau de Javel ménagère par litre** permet d'atteindre ces concentrations.



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces (update 15/09/20)

Hygiène des mains

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes. Cela reste la première étape et la plus importante. Cela doit se faire plusieurs fois par jour : chaque fois que vous avez éternué ou toussé, après chaque passage aux toilettes et chaque fois que vous avez touché un objet potentiellement contaminé (par exemple, après avoir reçu un paiement en liquide).
2. Utiliser un gel hydroalcoolique est une mesure supplémentaire ou une alternative, si l'on ne dispose pas d'eau et de savon.
3. Vous laver les mains avec de l'isobétadine® en savon peut apporter une activité virucide supplémentaire. La povidone iodée possède un large spectre antibactérien et antiviral. **Son activité in vitro contre le Sars-Cov-2 a récemment été démontrée.** Il ne faut cependant pas oublier qu'une hypersensibilité n'est pas exclue.

Quelle est la concentration minimale d'alcool qui est efficace?

Une concentration de 70 %(v/v) d'alcool est efficace pour tuer les coronavirus. L'effet virucide de l'alcool contre les virus à enveloppe provient de sa capacité à coaguler les protéines. Si la concentration en alcool est trop élevée, il ne pourra pas pénétrer suffisamment profondément dans la cellule pour tuer le virus, car le manteau protéique entièrement coagulé aura un effet protecteur. Une concentration trop faible en alcool est également inefficace.

Quelques sources mentionnent une efficacité à partir de 60 %(v/v) pour l'éthanol et de 50 %(v/v) pour l'isopropanol mais la plupart parlent d'une concentration minimale efficace de 70 %. Par précaution, nous conseillons de ne délivrer que des produits contenant au moins 70 %(v/v) d'alcool. Pour l'éthanol, cette concentration correspond à 63 %(m/m).

Quelle est la bonne manière de se laver les mains/d'utiliser un produit à base d'alcool?

Les instructions à ce sujet publiées par le SPF Santé publique dans le cadre de sa campagne *Vous êtes entre de bonnes mains* sont consultables [ici](#).

L'OMS a aussi publié [une vidéo](#) concernant le lavage des mains à l'eau et au savon.

Puis-je délivrer de l'éthanol à 70 % pour la désinfection des mains?

Vous pouvez délivrer de l'éthanol à 70 %. Il faut cependant de préférence ne rien ajouter d'autre, pour ne pas le diluer, de manière à conserver une concentration de 70 %, efficace contre le coronavirus.

Le « savon sans savon » ou syndet est-il aussi efficace que le savon ?

Oui. L'élimination d'éventuels pathogènes repose, dans un premier temps, sur la mise en suspension de ceux-ci grâce au processus de friction et à la présence d'un tensio-actif dans le produit utilisé. Les pathogènes sont ensuite éliminés par rinçage. Les « savons sans savon »

Service Documentation APB ● Date de rédaction : mars 2020 – Update : **15/09/2020**

Téléchargement : <https://www.apb.be>



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces (update 15/09/20)

contiennent également des tensio-actifs, ils peuvent donc être utilisés au même titre que le savon.

Autres désinfectants pour les mains

Puis-je délivrer de l'huile essentielle de tea tree pour désinfecter les mains?

L'huile essentielle de tea tree possède des propriétés antivirales mais n'est pas assez forte à elle seule contre le coronavirus.

Puis-je délivrer de la chlorhexidine pour désinfecter les mains?

La chlorhexidine n'est pas suffisamment efficace contre le coronavirus.

Puis-je délivrer du chlorure de benzalkonium pour désinfecter les mains ?

Les données scientifiques disponibles ne nous permettent pas de confirmer avec certitude son activité contre les coronavirus. Il semble en tout cas moins efficace que d'autres agents.

Puis-je délivrer du chlorophène pour désinfecter les mains?

Le chlorophène (principe actif du Neo-Sabeny[®]) est actif contre les virus mais nous n'avons pas d'informations spécifiques concernant son activité contre les coronavirus ou le SARS-CoV-2.

Puis-je délivrer du HAC[®] pour désinfecter les mains?

Le HAC[®] est un mélange de chlorhexidine et de cétrimide, un dérivé d'ammonium quaternaire. Nous avons déjà mentionné que la chlorhexidine n'était pas suffisamment efficace. Une étude sur d'autres coronavirus (comme le SARS) conclut que le mélange de chlorhexidine et de cétrimide n'était efficace que s'il était accompagné de 70% d'alcool.

Puis-je recommander la désinfection des mains à l'eau de Javel/au chlore ?

Non, pas de manière systématique. La désinfection des mains à l'aide d'une solution chlorée ne devrait être envisagée qu'en cas d'indisponibilité des produits hydroalcooliques. La concentration en chlore classiquement utilisée dans ce cas est de 0,05 % (500 ppm). Il est recommandé de se frictionner les mains avec la solution et de les laisser sécher. Le processus doit durer 40 à 60 secondes. Plus d'informations [ici](#).

Puis-je délivrer de l'eau de Cologne pour désinfecter les mains?

Si le pourcentage d'alcool est de minimum 70 %, c'est possible.



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces (update 15/09/20)

Est-il judicieux d'utiliser des gels lavants antibactériens (gel lavant Dettol®, par exemple)?

Oui et non, les gels antibactériens ne sont utiles qu'en cas d'infections bactériennes. Le SARS-CoV-2 est un virus et il ne sera pas détruit par un antibactérien. L'action de se laver les mains restera cependant utile.

Désinfection des muqueuses

Quelle est la place des bains de bouche virucides dans la lutte contre la Covid-19 ?

A l'heure actuelle, l'utilisation d'un tel bain de bouche est parfois demandée par les dentistes, orthodontistes et parodontologues aux patients asymptomatiques qui se rendent chez eux pour un rendez-vous ne pouvant pas être postposé. Pour minimiser la production d'aérosols infectieux, il peut en effet être demandé à ces patients de se rincer la bouche, au cabinet dentaire, à l'aide d'une solution de peroxyde d'hydrogène à 1% ou de povidone iodée à 0,2%.

L'utilisation de ces bains de bouche dans le cadre de l'épidémie de Covid-19 doit être limitée à ces cas précis. Les indications habituelles restent bien sûr valables.

Hygiène de l'environnement, des surfaces

Comment puis-je désinfecter au mieux mon environnement en cas de suspicion d'infection?

A domicile, il est conseillé de nettoyer les surfaces (les toilettes, le sol, les tables, les poignées de porte...) une fois par jour avec :

1. Une solution diluée d'eau de Javel contenant minimum 0,1 % d'hypochlorite de sodium (1000 ppm). Par exemple : 40 ml d'eau javel dans une bouteille d'un litre puis compléter avec de l'eau du robinet. (Plus d'info [ici](#))

Les produits chlorés ne peuvent pas être mélangés avec d'autres produits de nettoyage.

2. **OU** du peroxyde d'hydrogène à 0,5% : des recherches récentes ont montré que les coronavirus humains présents sur des surfaces y sont sensibles

La saleté peut réduire l'effet des désinfectants: commencez toujours par nettoyer les surfaces sales à l'eau et au savon et laissez-les sécher avant de désinfecter.

Pour la désinfection **à l'officine**, nous vous renvoyons à nos [recommandations spécifiques](#).

Puis-je délivrer du chlorocrésol (Dettol® Pharma) pour désinfecter les surfaces ?

Le chlorocrésol est actif contre les bactéries Gram positif et négatif et contre les champignons mais nous n'avons pas d'informations concernant une éventuelle activité contre les virus.



Coronavirus (COVID-19)

Désinfection des mains et des surfaces (update 15/09/20)

Puis-je délivrer du chlorure de benzalkonium pour désinfecter les surfaces ?

Les données scientifiques disponibles ne nous permettent pas de confirmer avec certitude son activité contre les coronavirus. Il semble en tout cas moins efficace que d'autres agents. On trouve cependant des désinfectants pour surface ne contenant que du chlorure de benzalkonium dans des listes officielles étrangères de biocides destinés à être utilisés contre la COVID-19. C'est le cas au [Canada](#) et à [Singapour](#).

Puis-je délivrer un produit à base d'un autre ammonium quaternaire pour désinfecter les surfaces ?

Nous ne disposons pas d'informations scientifiques confirmant leur efficacité contre les coronavirus. On trouve cependant des biocides uniquement à base d'ammonium quaternaire dans la [liste](#) officielle de l'agence américaine de protection de l'environnement (EPA) des produits désinfectants pouvant être utilisés contre le SARS-CoV-2.

Sources

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/interim-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities-exposed-2019>

https://journals.lww.com/jcma/FullText/2020/03000/The_outbreak_of_COVID_19__An_overview.3.aspx

<https://www.fip.org/coronavirus>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2590088920300081>

<https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmental-cleaning-guidelines/guidelines/interim-list-of-household-products-and-active-ingredients-for-disinfection-of-covid-19>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3509683/>

[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/pdf](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/pdf)

<https://link.springer.com/article/10.1007/s40121-019-00260-x>

https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_FR.pdf

https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID19_procedure_dentists_FR.pdf

https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_conseils_orthoparo_FR.pdf

Martindale

CDC

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7341475/>

Service Documentation APB ● Date de rédaction : mars 2020 – Update : **15/09/2020**

Téléchargement : <https://www.apb.be>