

Coronavirus (COVID-19): Mondmaskers

Chirurgische maskers

Deze maskers zorgen voor afsluiting en vangen bij uitademing uitgestoten druppeltjes op. Gedragen door de besmette patiënt biedt het bescherming voor de verzorgende en de onmiddellijke omgeving van de patiënt. Chirurgische maskers moeten zo veel mogelijk gedragen worden door mogelijke of bevestigde COVID-19 patiënten wanneer zij contact hebben met een gezondheidswerker. Dit type masker kan gedragen worden door de algemene bevolking op openbare plaatsen of wanneer het moeilijk is om fysieke afstand te bewaren.

Chirurgische mondmaskers vallen onder de bevoegdheid van het FAGG. Het zijn medische hulpmiddelen in overeenstemming met de Europese regelgeving (CE-markering, Europese norm EN 14683).

Respiratoire maskers (FFP2)

Respiratoire maskers (ademhalingsbeschermingsmondmaskers) zorgen enerzijds voor afsluiting van uitgeademde druppeltjes, maar beschermen hiernaast de drager ook tegen risico's verbonden aan inademing van lucht verontreinigd met polluenten (gassen, stoom, stof, aërosolen). Deze maskers worden aangeraden voor gezondheidswerkers in nauw contact met patiënten besmet met het coronavirus. Indien er tekorten zouden optreden moet er duidelijke prioriteit gegeven worden aan gebruik bij aërosol-genererende behandelingen bij COVID-19 patiënten.

Wereldwijd is er geen uniforme standaard voor ademhalingsbescherming. De Chinese autoriteiten verwezen bij de start van de uitbraak van het Coronavirus naar N95 en KN95 maskers. Op Europees niveau zijn 3 types maskers goedgekeurd (FFP1, FFP2, FFP3). FF staat voor filtering facepiece en de P staat voor partikel/deeltje, het getal 1, 2 of 3 geeft het onderscheidend vermogen aan. Voor gezondheidswerkers worden FFP2 maskers aangeraden. Dit is equivalent aan een N95 of een KN95 masker. FFP3 maskers geven een nog hogere afscherming van airborne pathogenen. FFP1 masker geven een minder hoge beschermingsgraad.

Een extra ventiel dient enkel om de condensatie van de uitgeademde lucht tegen te gaan. Dit leidt tot een groter gebruiksgemak (voornamelijk voor personen die bijvoorbeeld een bril dragen) maar beschermt minder goed dan een masker zonder ventiel omdat het virus potentieel zou kunnen uitgeademd worden via het ventiel.

Respiratoire maskers zijn persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en vallen onder de bevoegdheid van de FOD economie, KMO, Middenstand en Energie. Deze maskers voldoen aan

Documentatiedienst APB ● Redactedatum : januari 2020 ● Update: 18 maart 2020, 5 mei 2020, 5 januari 2021



Coronavirus (COVID-19)

Mondmaskers (05/01/21)

de Europese norm EN 149:2001+A1:2009 en bevatten een CE-markering. Om de conformiteit te kunnen aantonen moeten documenten als de EU-verklaring van overeenstemming en het certificaat van EU-typeonderzoek uitgereikt door een aangemeld instantie ([notified body](#)) bevoegd voor PBM-maskers.

Comfortmaskers

Comfortmasker zijn o.a. de zelfgemaakte maskers in stof en andere mondmaskers verdeeld in apotheken en handelszaken. Er bestaan verschillende types, modellen en ze kunnen gemaakt zijn in verschillende materialen. Comfortmaskers bieden niet de bescherming die chirurgische of respiratoire maskers bieden, maar ze kunnen wel helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan in combinatie met handhygiëne en afstand houden. Het dragen van een dergelijk masker biedt niet voldoende bescherming aan de drager, maar beschermt in de eerste plaats de anderen.

Comfortmaskers zijn bedoeld voor personen die geen symptomen van besmetting vertonen en die zich in openbare ruimtes begeven of wanneer er geen 1.5 meter afstand kan gehouden worden.

Comfortmaskers zijn een recent fenomeen. Er bestaat nog geen specifieke reglementering, noch specifieke technische normen die veiligheidsvereisten vastleggen waaraan ze moeten voldoen. In België voorziet het [Bureau voor Normalisatie](#) wel een technisch document met aanbevelingen voor minimale vereisten en testen voor commerciële productie van comfortmaskers.

Hoe correct een mondmasker gebruiken

- Maskers zijn enkel werkzaam wanneer ze gecombineerd worden met het frequent wassen van de handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing.
- Personen die een masker dragen dienen op de hoogte te zijn over het correct gebruik en verwijdering.
 - Was handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing voor het aanbrengen van het masker
 - Bedek mond en neus met het masker en zorg dat het masker goed aansluit op uw gezicht.
 - Vermijd het masker aan te raken eenmaal het gedragen wordt. Was handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing bij aanraking van het masker.
 - Vervang het masker wanneer het vochtig wordt.
 - Om het masker te verwijderen: raak de voorkant van het masker niet aan, maar maak het los via de achterkant. Gooi het masker meteen weg in een gesloten vuilnisbak. Was de handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing.

Documentatiedienst APB ● Redactiedatum : januari 2020 ● Update: 18 maart 2020, 5 mei 2020, 5 januari 2021



Coronavirus (COVID-19)

Mondmaskers (05/01/21)

Gebruiksduur

Zowel chirurgische als respiratoire maskers zijn in principe wegwerpmaskers voor eenmalig gebruik. Het CDC raadt aan dat respiratoire maskers maximum tot gedurende 8 uur continu of intermitterend kunnen gebruikt worden.

De gegevens voor chirurgische maskers zijn beperkter en deze zouden tot 3 à 8 uur kunnen gedragen worden (gedurende eenzelfde dag). Meerdere bronnen raden aan de maskers te verwisselen na 3 tot 4 uur of sneller wanneer het masker vochtig geworden is.

Indien het dragen van het masker enkel vereist is gedurende een beperkte tijd, kan het bewaard worden op een plaats zonder besmettingsgevaar (bv. In een individuele papieren envelop of een persoonlijke wasbare bak, maar nooit in de broekzak) en hergebruikt worden voor een cumulatieve duur van 8 u.

Meer info :

- <https://www.huidziekten.nl/folders/nederlands/mondmaskersbeschermingtegenMexicaansegriep.htm>
- <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
- <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>
- https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_update_consensus_masks_NL.pdf
- https://www.fagg.be/nl/MENSELIJK_gebruik/gezondheidsproducten/medische_hulpmiddelen_hulpstukken/covid_19/chirurgische
- <https://economie.fgov.be/nl/themas/ondernemingen/coronavirus/mondmaskers-en-filters/coronavirus-conformiteitseisen>
- <https://www.info-coronavirus.be/nl/mondmasker/>