

## Risicocontacten bij apothekers

De richtlijnen van Sciensano voor contact tracing veranderen regelmatig. Hieronder vindt u een samenvatting van elementen die belangrijk zijn voor apothekers. Voor meer details verwijzen we u door naar het document "[Maatregelen voor contacten van een persoon met COVID-19](#)".

Indien elk lid van de apotheek (inclusief back-office) gedurende de héle werkdag een masker draagt, en men voorzorgen neemt wat betreft afstand (bv ook tijdens de maaltijd) en hygiëne, valt intercollegiaal contact onder "laag risico". Deze contacten hebben geen gevolgen voor het verder werken in de apotheek, enkel voor het privé leven.

### 1. Bepalen van het risiconiveau na contact met een positief getest persoon.

De positief geteste persoon moet 2 dagen voor het begin van de symptomen terug in de tijd kijken met wie hij contact heeft gehad. *[Indien de persoon asymptomatisch positief is, dan moeten de contacten twee dagen voor zijn test gecontacteerd worden. Tussen 21/10/2020 en 15/11/2020 worden asymptomatische personen niet getest, dit kan naargelang de testcapaciteit veranderen]*

Om te bepalen welke maatregelen genomen moeten worden, is het belangrijk het risiconiveau van het contact te identificeren.

**NB. Indien u de afgelopen 8 weken zelf een door PCR+ bevestigd geval was van COVID-19, beschouwt men u niet als een contactpersoon.**

#### 1.1. Er is een hoog risico of nauw contact geweest

- Als men minstens 15 minuten aan < 1,5m (cumulatief) contact (face to face) had met een positief geteste persoon, waarbij  en van beiden het mondmasker niet correct (mond en neus) gebruikte (dat betekent dus collega's/vrienden met wie men samen eet, huisgenoten, naast elkaar achteraan in de apotheek werken zonder masker ...)
- Bij direct fysiek contact met een positieve patiënt
- Bij direct contact met excreties of lichaamsvloeistoffen van een positieve patiënt
- Indien de "Coranalert" app u als nauw contact identificeert
- Indien u meer dan 15 minuten met een COVID-positieve patiënt heeft gereisd zonder masker, in eender welk transportmiddel, zittend binnen twee zitplaatsen (in eender welke richting), wat relevant kan zijn in het geval van carpooling.

### 1.2. Er is een laag risico contact geweest

- Als men minstens 15 minuten aan < 1,5m (cumulatief) contact (face to face) had met een positief geteste persoon maar waarbij beiden het mondmasker correct (mond en neus) gebruikten
- Bij minder dan 15' contact met een positief geteste persoon, zelfs op korte afstand.
- Bij meer dan 15' contact in dezelfde ruimte met een positief geteste persoon, maar wel mét in acht name van de afstand. In de apotheek wil dit zeggen: positieve patiënten achter een plexi, collega's waarbij altijd afstand gehouden is, en waarbij andere voorzorgsmaatregelen werden genomen (masker, handen wassen ...)

## 2. Wat na een hoog risico contact?

De persoon die gedefinieerd wordt als hoog risico contact moet in **quarantaine** tot ten minste **10 dagen** na het laatst risicovolle contact en worden niet getest indien asymptomatisch. Dit is een nieuwe richtlijn tussen 21/10/20 tot 15/11/20. **Voor gezondheidspersoneel is een uitzondering voorzien (zie verder). [Zie ook dit document.](#)**

### 2.1. Quarantaine

Buitengaan is enkel toegestaan voor essentiële aankopen, indien geen hiervoor geen andere opties bestaan. Het dragen van een mondmasker is verplicht en de hygiëne maatregelen moeten strikt opgevolgd worden. Ook direct contact met andere personen dient vermeden te worden. Als een quarantaine na 10 dagen afloopt moeten nog 4 dagen extra maatregelen genomen worden. Het dragen van een mondmasker blijft verplicht, men moet sociale contacten nog zo veel mogelijk beperken, en contact op < 1,5m vermijden. En er moet aandacht zijn voor de basishygiënemaatregelen en het ontstaan van eventuele symptomen. Sciensano formuleerde een specifiek hygiëne advies dat u [hier](#) kan vinden.

Indien tijdens deze 10 dagen symptomen optreden moet de huisarts gecontacteerd worden, om zich te laten testen. Als echter tijdens deze 10 dagen bij uzelf, of één van de huisgenoten COVID-19 bevestigd wordt, ontstaat opnieuw een hoog risico contact, en begint de periode van 10 dagen quarantaine opnieuw voor de asymptomatische huisgenoten.

### 2.2. Inkorten van de quarantaineperiode bij zorgpersoneel

In het document [indicatie voor testen](#) van Sciensano vermeldt men dat personeel in de gezondheidszorg op dag 5 na een hoog risico contact getest kan worden, ook indien zij asymptomatisch zijn. **Het bewijs dat apothekers behoren tot gezondheidspersoneel kan u [hier](#) lezen.** Waardoor dan, bij een negatief resultaat, 7 dagen na het laatste hoog risico contact de quarantaine gestopt mag worden. Tot 7 dagen na het einde van de quarantaine moet extra aandacht zijn voor de algemene maatregelen. Bij een positief resultaat gaat thuisisolatie in tot minimaal 7 dagen na het afnemen van de test. Symptomen kunnen in deze periode nog opduiken.

### 2.3. Verder werken tijdens deze quarantaine

Volgens de letter van de wet moet een hoog risico contact onmiddellijk in quarantaine. Gezien de situatie op het veld, willen we dit nuanceren en zelfevaluatie aanraden. We nemen daarbij zowel de initiële risico's als de toekomstige risico's (kans op besmetting van patiënten en apothekerteam) in rekening. De beslissing om toch te blijven werken komt in eer en geweten toe aan het hoog risico contact zelf en kan dus niet opgelegd worden door de werkgever. Omgekeerd kan de werkgever wel eisen om de wet stricto sensu na te leven en hoog risico contacten niet te laten werken. **Een COVID positief resultaat laat nooit toe om verder te werken.**

Vanzelfsprekend zijn de risico's op besmetting van patiënten of medewerkers van het apothekerteam groter door de beslissing om toch te blijven werken na hoog risico contact. Er moet maximaal ingezet worden om, bij een eventueel positief testresultaat, geen patiënten of andere leden van het apothekerteam als hoog risico contact te creëren, met alle gevolgen van dien. De beslissing om toch door te werken dient daarom zeer zorgvuldig overwogen te worden en blijft enkel een noodoplossing indien volgende vragen allen positief kunnen beantwoord worden.

- De continuïteit van de farmaceutische zorg wordt onmogelijk zonder mijn aanwezigheid (indien er andere leden van het apothekerteam de officina kunnen openhouden of nabijgelegen apotheken de taak kunnen overnemen, is de continuïteit verzekerd)
- Ik ken de omstandigheden van het hoog risico contact
- Deze omstandigheden laten me toe om, in eer en geweten, te oordelen dat de kans op besmetting gering is
- Ik draag een chirurgisch mondkapje vanaf het verlaten van de woning tot thuiskomst (en vervang dit mondkapje elke 4 uur)
- Ik blijf thuis bij de minste symptomen suggestief voor COVID, ook al vertoon ik slechts 1 symptoom (rhinitis, keelpijn, koorts, spierpijn, hoofdpijn, thoracale pijn, hoest, ademnood, verandering in smaak en geur)
- Ik meet elke ochtend mijn lichaamstemperatuur en blijf thuis vanaf 37,8°C
- Ik heb de mogelijkheid om me na 5 dagen te laten testen (zie 2.2).
- Ik kan fysiek afstand houden met medepersoneel tijdens mijn aanwezigheid in de apotheek
- Ik draag extra zorg (handhygiëne, masker) bij magistrale bereidingen

### 2.4. Testen

Asymptomatische contacten worden voorlopig enkel getest indien symptomen van COVID-19 optreden, of op dag 5 na hoog risico contact voor zorgverleners

#### → Negatief resultaat

Als de test ten vroegste afgenomen werd 5 dagen na het laatste hoog risico contact, kan de quarantaine opgeheven worden 2 dagen na het afnemen van de test. Omwille van een



# Coronavirus (COVID-19)

## Risicocontacten bij apothekers

(28/10/20)

mogelijks lange incubatietijd moeten nog 7 dagen extra maatregelen gevolgd worden.

### → Positief resultaat

Bij een positief resultaat moet men in thuis **isolatie** gaan tot 7 dagen na de start van de symptomen. Bij een isolatie zijn ook essentiële verplaatsingen verboden. Sciensano formuleerde een specifiek hygiëne-advies dat u [hier](#) kan vinden.

- Contactopsporing van zijn contacten moet in gang gezet worden. (zie 1)
- Huisgenoten en andere nauwe contacten moeten in quarantaine, zij worden hoog risico contact persoon (zie 1.1)
- Collega's moeten niet in quarantaine indien continue met een masker werd samengewerkt. Indien dit echter niet gebeurde, dan worden zij op hun beurt een hoog risico contact.
- Als de patiënt na die 7 dagen klachtenvrij is stopt de isolatie
- De patiënt moet minstens 3 dagen koortsvrij zijn én de ademhalingsymptomen moeten verbeterd zijn. Her-testen is niet zinvol
- Tot de symptomen helemaal verdwenen zijn, en tot ten minste 14 dagen na het optreden van symptomen moeten extra hygiëne maatregelen genomen worden. Dit is zeker belangrijk voor apothekers, aangezien zij in contact komen met risicopatiënten.
- Als er na 7 dagen nog klachten zijn moet de huisarts terug geraadpleegd worden, en huisgenoten blijven in quarantaine.

### 2.5. Wat bij personen die onder hetzelfde dak wonen.

Men spreekt steeds van "het laatste hoog risico contact". Wat betekent dit als je met een positieve patiënt samenwoont?

Het is moeilijk te bepalen wanneer dit moment valt. Dit zal afhankelijk zijn van het gedrag of de mogelijkheden van de positieve patiënt. Zie het [hygiëneadvies](#) van Sciensano. In het beste geval isoleert de positieve patiënt zich zoveel mogelijk van zijn huisgenoten (andere ruimte, masker ook binnenshuis bij contact met de huisgenoten, extra hygiëne, niet samen eten...). Indien isolatie niet mogelijk is (bv bij jonge kinderen), dan valt het laatste hoog risico contact pas op het einde van de besmettelijke periode van de patiënt.

## 3. Wat na een laag risico contact?

Quarantaine en het afnemen van een test is niet nodig, maar men moet zich ervan bewust zijn dat er een laag risico contact geweest is. Het beperken van sociale contacten is aangeraden, het dragen van een masker, extra hygiëne en andere maatregelen zijn belangrijk, en men moet

**Documentatiedienst APB** ● Redactedatum : oktober 2020 ●

Download : [apb.be](#)

aandachtiger zijn voor het optreden van symptomen. Sciensano formuleerde een specifiek hygiëne advies dat u [hier](#) kan vinden

#### 4. Samenvattende tabel

	Hoog risico contact	Laag risico contact	Contact van een contact
Quarantaine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 d</li> <li>• 7 d als gezondheidspersoneel</li> </ul>	-	-
Test	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enkel indien symptomen optreden</li> <li>• Voor gezondheidspersoneel op dag 5 ook indien asymptomatisch</li> </ul>	Enkel bij symptomen	Enkel bij symptomen
Sociale contacten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen tijdens 10 dagen quarantaine en beperken gedurende de daaropvolgende 4 dagen.</li> <li>• Voor gezondheidspersoneel: vermijden gedurende 7 dagen, beperken de daaropvolgende 7 dagen</li> </ul>	Beperken gedurende 14 dagen	Zoals richtlijnen voor algemene bevolking
Extra opvolging toestand	14 dagen	14 dagen	-

#### 5. Voorbeelden

Om het praktischer te maken hebben wij een aantal voorbeelden uitgewerkt waarmee we reeds geconfronteerd werden, en hebben we deze aan de nieuwe richtlijnen getoetst.

##### 5.1. Mijn collega heeft positief getest, ik had er tot 2 dagen voor de test contact mee.

Bepaal of er een hoog risico contact was (zie 1.1)

Indien u samenwerkte met een masker, met behoud van afstand zowel tijdens werken als tijdens de pauze en met de nodige hygiëne maatregelen dient u geen verdere stappen te ondernemen wat betreft het werk, want u valt onder laag risico contact. Testen is dan enkel noodzakelijk bij het optreden van symptomen. Het is aanbevolen sociale contacten gedurende 14 dagen te beperken, en in deze periode uw gezondheidstoestand nauwlettend op te volgen.



# Coronavirus (COVID-19)

## Risicocontacten bij apothekers

(28/10/20)

---

Indien er wel een hoog risico contact was dient u gedurende 10 dagen in quarantaine te gaan.

Als asymptomatische zorgverlener kan u 5 dagen na het laatste hoog risico contact met uw collega getest worden. Bij een negatief resultaat mag u de quarantaine na 2 dagen na de test verlaten

Apothekers kunnen eventueel, als het absoluut noodzakelijk is, verder werken tijdens een quarantaine, mits in acht nemen van de richtlijnen in 2.3

### 5.2. Mijn partner is positief, moet ik mij nu ook laten testen?

U bent per definitie een hoog risico contact. U dient in quarantaine te gaan voor 10 of 7 dagen.

Voor zorgverleners is testen van asymptomatische personen wel voorzien. U kan zich, indien er zich geen symptomen voordoen, laten testen 5 dagen na het laatste hoog risico contact (2.2). Let op. Bij huisgenoten is het belangrijk dat positieve gevallen zich zo goed mogelijk isoleren. (zie 2.5) Indien dit niet mogelijk is, kan u pas getest worden 5 dagen na de besmettelijke periode van uw partner. Indien u symptomen ontwikkelt moet u zich onmiddellijk laten testen. Zie verder 2.4. Apothekers kunnen eventueel, als het absoluut noodzakelijk is, verder werken tijdens een quarantaine, mits het in acht nemen van de richtlijnen in 2.3

### 5.3. Ik heb een positieve test afgelegd, maar heb geen symptomen, mag ik blijven verder werken?

In theorie wordt van asymptomatische personen geen test meer afgenomen. Tenzij op dag 5 na een hoog risico contact door een zorgverlener. Bij een positieve test stopt u met werken. Ook asymptomatische personen zijn besmettelijk. De enige mogelijkheid voor positief zorgpersoneel is verder werken in een COVID-afdeling.

### 5.4. Moet ik de apotheek sluiten als ik de enige apotheker ben, in afwachting van het resultaat van mijn test?

Indien uw symptomen COVID-19 suggereren gaat u uit van een positief resultaat en sluit u dus uw apotheek voor het publiek. Indien asymptomatisch ( voorbeeld test na 5 dagen hoog risico contact) zie 2.3. U kan achter de schermen verder werken om de noodzakelijke zorg te blijven leveren (zoals bv het leveren aan een woonzorgcentrum).

### 5.5. Een klasgenoot van mijn zoon van 14 heeft positief getest, wat is het gevolg voor mijn apotheek

- Personen ouder dan 12 worden beschouwd als volwassen contacten in de risico inschatting. De te nemen maatregelen zijn dezelfde als volwassenen.
- Men zal dus de contacten van deze klasgenoot op dezelfde manier bekijken. Een klas moet niet per definitie in zijn geheel in quarantaine geplaatst worden in het geval van een positieve klasgenoot. Indien een hoog risico contact in dezelfde klas ook positief test, dan doorloopt men nog een keer de procedure. De klas moet nog steeds niet in zijn geheel in quarantaine. Indien men geen overdracht vindt buiten het klasgebeuren die 2

**Documentatiedienst APB** ● Redactedatum : oktober 2020 ●

Download : [apb.be](http://apb.be)



# Coronavirus (COVID-19)

## Risicocontacten bij apothekers

(28/10/20)

---

gevallen in een klasgroep kan verklaren wordt de hele klas in quarantaine gezet en getest bij voldoende testcapaciteit. Momenteel worden asymptomatische gevallen niet getest.

- Uw zoon zal gedurende 10 dagen in quarantaine geplaatst worden als hij een hoog risico contact is.
- Tot hier bent u een contact van een contact, en heeft dit voor uw werk geen gevolgen.
- Het is echter wel belangrijk dat thuis met voldoende hygiëne maatregelen genomen worden. Hou in gedachten dat u hoog risico contact kan worden. (zie hiervoor het hygiëneadvies [hier](#) én [hier](#) van sciensano)
- Uw zoon wordt getest als hij symptomen vertoont. Indien uw zoon positief test, kan u voorbeeld 6.2 volgen

### 5.6. Mijn poetsvrouw belt dat haar man positief getest is.

- De poetsvrouw moet 10 dagen mee in quarantaine blijven. Zij is namelijk een hoog risico contact van haar man (zie 1.1)
- Indien zij intussen symptomen ontwikkelt, dan moet zij zich meteen laten testen. De isolatie start, alsook de contactopvolging.
- Voor wat u betreft in de apotheek: U bent, zolang de poetsvrouw geen symptomen ontwikkelt binnen de 2 dagen na contact met u, geen hoog risico contact. U en uw team kunnen verder werken.

### 5.7. Ik carpool samen met een collega naar de apotheek.

- Het is aan te raden ten aller tijde een masker te dragen indien u zich samen met iemand die niet tot uw nauwe contacten/bubbel behoort, verplaatst. Het is ook aan te raden zo goed als mogelijk de afstand te waarborgen en continue te verluchten.
- In dat geval is jullie contact een laag risico contact (zie 3)