



# Verkoudheid? Griep? Of COVID-19?

*“Ik zal toch niet besmet zijn met het coronavirus?”* Nu de winter stilaan in aantocht is en we weer met griep- en verkoudheidsvirussen te maken krijgen, wordt dat allicht een van de populairste vragen. Een banale verkoudheid? Een ontsteking van de bovenste luchtwegen? Griep? Of COVID-19?

Een RSV-infectie, griep en COVID-19 zijn alle drie virale aandoeningen die de luchtwegen infecteren, en ze hebben veel gemeen. De virussen worden op dezelfde manier overgedragen en dus gelden dezelfde maatregelen (een goede handhygiëne, afstand houden ...) om een infectie te voorkomen.

## Symptomen

*“Er is een grote overlap in de klinische symptomen van COVID-19, influenza en RSV (een virus dat de bovenste luchtwegen aantast)”,* stelt de *European Scientific Working group on Influenza (ESWI)*. *“Een goede laboratoriumdiagnose is daarom essentieel, vooral omdat de drie infecties kunnen samenvallen en elkaars ernst in positieve of negatieve zin kunnen beïnvloeden. Gelukkig heeft meer dan 80% van alle mensen die besmet zijn met COVID-19 relatief milde symptomen.”*

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie zijn koorts (> 38 graden) en droge hoest – in respectievelijk 88% en 68% van de gevallen – de meest voorkomende klachten bij patiënten die zijn besmet met het coronavirus. Maar die klachten komen ook voor bij griep. En volgens de *European Scientific Working group on Influenza* geldt dat evenzeer voor het plots verlies van geur/smaak (zonder neusverstopping) en ernstige longaandoeningen.

Er zijn nog heel wat andere mogelijke symptomen zoals vermoeidheid, diarree of huiduitslag, maar die zijn niet frequent en niet typisch voor COVID-19.

Het enige ‘typisch’ COVID-symptoom is benauwdheid en kortademigheid, al kan ook griep wel astmatische klachten opwekken die tot ademhalingsproblemen leiden.

## Verschillen

Griep en COVID-19 vertonen vooral veel overeenkomsten. Volgens de WHO is er wel een verschil in incubatietijd. Griep ontwikkelt zich snel, in 1 tot 4 dagen tijd, terwijl het bij COVID-19 gemiddeld 5 à 6 dagen (met uitlopers tot 14 dagen) duurt voor de eerste symptomen optreden. Behalve dat er voor griep een vaccin bestaat en voor COVID-19 nog niet, heeft het belangrijkste verschil tussen beide aandoeningen te maken met de risicogroepen.

*“De risicogroepen voor griep en COVID-19 overlappen elkaar grotendeels”,* stelt de *European Scientific Working group on Influenza*; *“interessant is echter dat kinderen en zwangere vrouwen, die een groot risico lopen op griep, veel minder risico lopen op COVID-19.”* Bovendien spelen kinderen een belangrijke rol bij de verspreiding van het griepvirus, terwijl dat bij het coronavirus niet zo is.

## MEER INFO:

→ WHO: [www.bit.ly/2GRgyJA](http://www.bit.ly/2GRgyJA)

→ ESWI: [www.bit.ly/3htzT04](http://www.bit.ly/3htzT04)

## Hoe zie je of een kind COVID-19 heeft?

*“De symptomen van kinderen met COVID-19 zijn niet te onderscheiden van andere verkoudheden”,* zei Petra Schelstraete, prof. pediatrie aan het UZ Gent, enkele weken geleden in *De Standaard*. *“De helft van de kinderen die ziek wordt van het SARS-CoV-2-virus, heeft koorts en hoest.”*

Volgens de Gentse prof bestaan er wel criteria om te bepalen of een kind (of een volwassene) een ‘mogelijk geval’ van COVID-19 is. *“Hij of zij krijgt ineens last van minstens één van deze symptomen: hoest, kortademigheid, druk op de borst, geur- of smaakverlies; of minstens twee van de volgende symptomen: koorts, spierpijn, vermoeidheid, een loopneus, keelpijn, hoofdpijn, verminderde eetlust, waterige diarree, acute verwardheid, plotse val (die laatste drie symptomen komen vooral voor bij ouderen).”*

Kinderen jonger dan 6 jaar worden in principe niet getest op COVID-19. *“Voor de meeste kinderen geldt ook dat het niet belangrijk is om te weten of ze besmet zijn met het coronavirus of niet. Ze hebben een mild verloop van de ziekte. Bovendien verspreidt het virus zich vooral onder volwassenen en minder van kinderen naar volwassenen. Ook bij dicht contact is de kans op overdracht tussen kinderen kleiner dan bij volwassenen onderling.”*

## Tip!

Op MyAPB vind je een patiëntenfolder die een antwoord geeft op allerlei vragen over COVID-19: *Wat zijn de belangrijkste symptomen? Wat moet ik doen als ik die symptomen heb? Wat moet ik doen als ik positief test? Of als ik in contact geweest ben met iemand die positief is?* Ga naar [www.bit.ly/3hut7Y3](http://www.bit.ly/3hut7Y3).

In deze tabel hebben we de meest voorkomende symptomen bij COVID-19, griep en verkoudheid in kaart gebracht. Dit is slechts een leidraad. Om te weten of iemand COVID-19 heeft, zal hij of zij zich moeten laten testen ...

|   | Covid-19 | Griep | Verkoudheid |
|---|----------|-------|-------------|
|  Koorts                        | Vaak     | Vaak  | Zelden      |
|  Droge hoest                   | Vaak     | Vaak  | Zelden      |
|  Vermoeidheid                  | Soms     | Vaak  | Soms        |
|  Benauwdheid /kortademigheid | Soms     | Nee*  | Nee         |
|  Gewrichtspijn               | Soms     | Vaak  | Vaak        |
|  Keelpijn                    | Soms     | Soms  | Vaak        |
|  Hoofdpijn                   | Soms     | Vaak  | Zelden      |
|  Koude rillingen             | Soms     | Vaak  | Nee         |
|  Misselijkheid/braken        | Zelden   | Soms  | Nee         |
|  Verstopte neus of loopneus  | Zelden   | Soms  | Vaak        |
|  Diarree                     | Zelden   | Soms  | Nee         |
|  Niezen                      | Nee      | Nee   | Vaak        |

Bron: WHO.

\*Griep kan wel astmatische klachten opwekken en daarmee indirect toch resulteren in kortademigheid of benauwdheid.