

Anaphylaxie après vaccination

- L'anaphylaxie sévère est une urgence vitale et nécessite une administration intramusculaire immédiate d'adrénaline
- L'anaphylaxie se caractérise par l'installation brutale de symptômes concernant plusieurs organes et apparaissant après un délai de quelques minutes après la vaccination.
- L'anaphylaxie est fort heureusement rare (1-5/1.000.000). D'autres réactions mineures sont plus fréquentes (syncope, réaction cutanée isolée)

Tableau des symptômes comparés de l'anaphylaxie et de la réaction vagale.

	Anaphylaxie	Réaction vagale
Délai (après l'injection)	Dans les quinze minutes suivant l'injection	Pendant ou immédiatement après l'injection
Signes cutanés	Urticaire, prurit, œdème	Pâleur Pas d'urticaire ni de prurit
Signes respiratoires	Difficultés respiratoires : Toux, dyspnée, stridor, bronchospasme Œdème des lèvres, de la langue, du larynx	Bradypnée éventuelle, sans signes de lutte Pas de bronchospasme
Hémodynamique	Tachycardie Hypotension Perte de conscience en relation avec un collapsus cardio-vasculaire	Bradycardie, pouls régulier Hypotension transitoire, se corrigeant en position couchée Perte de conscience résolutive avec la position couchée, jambes surélevées
Signes neurologiques	Anxiété initiale	Étourdissement, sensation de perte de connaissance
Signes digestifs	Nausée, vomissement, douleurs abdominales, diarrhée	Nausée, vomissement

Une réaction cutanée isolée peut survenir avec prurit, érythème, urticaire, sensation de chaleur MAIS ces signes sont isolés et ne s'accompagnent pas de symptômes cardio-vasculaires et/ou respiratoires.

Conduite à tenir

- Surveiller le patient
- Administrer le cas échéant un antihistaminique (cétirizine po)

Points d'attention



Appeler rapidement le 112

Installer le patient dans une position d'attente adaptée :

- respecter sa position de confort
- si hypotension : position allongée sur le dos avec les jambes surélevées
- si dyspnée : position semi assise
- si inconsciente qui respire : position latérale de sécurité

Administrer de l'adrénaline par voie IM à l'aide d'un stylo / seringue auto injectable face latéro-externe du tiers moyen de la cuisse

A renouveler après 5' à 15' si la situation ne s'améliore pas

Facteurs favorisant une réaction anaphylactique plus sévère
- Age très avancé
- Présence de comorbidités (dont asthme non contrôlé, BPCO, maladies cardiovasculaires chroniques)
- Grossesse
- Utilisation de beta-bloquant ou IEC