

## Vaccinatie tegen griep en COVID-19: een overzicht van de doelgroepen

	Griep	COVID-19
Wanneer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vanaf midden oktober tot bereiken piek in griepincidentie.</li> </ul> <p>Het vaccin biedt bescherming vanaf 10-15 dagen na toediening.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Na piek: geval per geval te overwegen i.s.m. behandelende arts</li> </ul> <p>Gecombineerde vaccinatie (COVID-19 met influenza) is veilig en effectief en geniet voorkeur: in oktober 2023. Gespreid: Risicogroepen vaccineren tegen COVID-19 in september/oktober; vanaf midden oktober voor influenza</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Booster: ongeacht eerdere infectie, minstens 14 dagen na herstel van symptomatische COVID of minstens 14 dagen na positieve PCR-test.</li> <li>Min. 6 maand tussen twee boosterdosissen.</li> <li>Nog niet gevaccineerd: volledige primaire vaccinatie en 1<sup>ste</sup> boosterdosIS 6 maand na initiële vaccinatie.</li> </ul>
Wie	<b>Groep 1: personen met risico op complicaties:</b>	<b>Groep 1: personen met verhoogd risico op sterfte of complicaties:</b>
	Alle personen vanaf 65 jaar;	Alle personen vanaf 65 jaar;
	Personen die in een instelling verblijven;	Personen die in een instelling verblijven;
	Alle zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap	<p>Alle zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Zwanger en nog niet gevaccineerd: volledige primaire vaccinatie en 1<sup>ste</sup> boosterdosIS 6 maanden na initiële vaccinatie</i></li> <li><i>Al booster ontvangen: extra booster binnen min. 6 maand na vorige booster.</i></li> </ul>
	Patiënten <b>vanaf de leeftijd van 6 maanden</b> met een Body Mass Index (BMI) $\geq 40$ kg/m <sup>2</sup> ;	<b>Iedere persoon</b> met een BMI $\geq 40$ kg/m <sup>2</sup>

Wie	<p><b>Kinderen vanaf 6 maanden tot 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan.</b></p>	<p>Kinderen en adolescenten tot 18 jaar indien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• immuungecompromiteerde patiënten <a href="#">richtlijnen HGR 9766 (Eng – vanaf p. 8)</a></li> <li>• ernstige chronische ziektes (met invloed op renale, gastro-intestinale, cardiovasculaire, respiratoire of neurologische gezondheid)</li> <li>• bepaalde zeldzame aandoeningen (zie <a href="https://bit.ly/3NQ7PHB">https://bit.ly/3NQ7PHB</a> voor duidelijk overzicht).</li> </ul>
	<p><b>Alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• van de longen (inclusief ernstige astma)</li> <li>• van de lever</li> <li>• van de nieren</li> <li>• aan metabole aandoeningen (inclusief diabetes),</li> <li>• van het hart (<b>uitgezonderd hypertensie</b>)</li> <li>• aan immuunstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd)</li> <li>• <b>Aan neuromusculaire aandoeningen</b></li> </ul>	<p><b>Iedere patiënt van 18 jaar of ouder die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• van de longen (incl. ernstige astma)</li> <li>• van de lever</li> <li>• van de nieren</li> <li>• aan metabole aandoeningen (incl. diabetes)</li> <li>• van het hart <b>inclusief hypertensie met cardiale complicaties</b></li> <li>• aan immuunstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd) <i>Zie <a href="#">richtlijnen HGR 9766 (Eng – vanaf p. 7)</a> voor verdere toelichting.</i></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>van neurologische oorsprong, ernstige aandoeningen m.b.t. mentale gezondheid en ernstige intellectuele onbekwaamheid</b> (bv. dementie, ernstige depressie, schizofreniespectrumstoornis, ...)</li> <li>• <b>bepaalde zeldzame aandoeningen</b> (waaronder Syndroom van Down met geassocieerde co-morbiditeiten of immunologische kwetsbaarheid). Voor een duidelijk overzicht: zie <a href="https://bit.ly/3NQ7PHB">https://bit.ly/3NQ7PHB</a></li> </ul>

	<p><b>Groep 2: personen werkzaam in de gezondheidssector, binnen en buiten zorginstellingen</b></p>	<p><b>Groep 2: personen werkzaam in de gezondheidssector, binnen en buiten zorginstellingen</b></p>
	<p><i>Alle personen (incl. vrijwilligers en stagiairs) die betrokken en actief zijn</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- In een instelling voor acute of chronische zorg (al dan niet in rechtstreeks contact met patiënten) - o.a. verzorgend of medisch of administratief personeel, technici, ...</li> <li>- In de preventiediensten inzake gezondheid (o.a. Kind en Gezin, ONE, ...)</li> <li>- Alle gezondheidswerkers en hun personeel buiten instellingen: in een praktijk, apotheek, aan huis - o.a. apothekers, huisartsen, verpleegkundigen, ergotherapeuten, ...</li> </ul>	
	<p><b>Groep 3: personen die onder hetzelfde dak wonen als</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de risicopersonen uit groep 1;</li> <li>• kinderen jonger dan 6 maanden zonder risicofactoren waarvan de moeder geen griepvaccin heeft gekregen tijdens de zwangerschap.</li> </ul>	<p><b>Groep 3: Alle personen die in het zelfde huishouden leven als ernstige en zeer ernstig immuungecompromitteerde patiënten.</b></p> <p><i>Pers<sup>n</sup> uit KRINKO risicogroepen 2 en 3. Zie <u>richtlijnen HGR 9766</u> (Eng p. 8 e.v. )</i></p>
<b>Individueel te overwegen</b>	<p>Voor andere personen tussen 18 en 65 jaar na overleg met de arts. Bijzondere aandacht voor personen tussen 50 en 65 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• met overgewicht</li> <li>• die roken</li> <li>• met overmatig alcoholgebruik</li> </ul>	<p>Voor andere personen tussen 18 en 65 jaar na overleg met de arts. Bijzondere aandacht voor personen onder de 65 jaar (en zeker + 50 jaar)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die momenteel (of vroeger) roken</li> <li>• met fysieke inactiviteit</li> <li>• met overmatig alcohol gebruik</li> </ul>
<b>Gezonde personen</b>	<p>Systematische vaccinatie van gezonde volwassenen tussen 18-65 jaar: niet aanbevolen.</p>	<p>Systematische vaccinatie van gezonde kinderen, adolescenten en volwassenen onder 64 jaar: niet aanbevolen. Op vraag (voor iedere reden, incl. reizen) kan men een boostervaccin ontvangen. Dit is echter gebaseerd op een individuele keuze, niet op wetenschappelijke aanbevelingen.</p>
<b>Kinderen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De HGR beveelt aan om ongeacht de leeftijd de volledige dosis van 0,5ml toe te dienen (zuigelingen inclusief)</li> <li>• Kinderen jonger dan 9 jaar, die voor de eerste keer gevaccineerd worden, moeten een tweede dosis krijgen met een minimum interval van 4 weken.</li> </ul>	