

HOOGCRISICOCONTACTEN (HRC)

Langer dan 15 minuten op een afstand van minder dan 1,5 meter
zonder mondkap

Ik ben niet (volledig) gevaccineerd

2 PCR testen.

- PCR test 1 op dag 1 (zo snel mogelijk) na het laatste HRC.
- PCR test 2 op dag 7 na het laatste HRC.
- Quarantaine tot het tweede negatieve PCR testresultaat (op dag 7).
- Bij positief resultaat steeds onmiddellijk in isolatie .

*** Pas op de hoogte van het HRC na 72 uur / Eerste PCR test pas mogelijk 72 uur na het laatste HRC:**

1 enkele PCR test.

- PCR test 1 op dag 7 na het laatste HRC.
- Quarantaine tot het negatieve PCR testresultaat op dag 7.
- In Afwachting kan je wel al eens een zelftest (of betalende sneltest) uitvoeren om te weten of je geïnfecteerd bent of niet. Maar deze test heeft enkel een indicatieve waarde.



Ik ben volledig gevaccineerd

1 enkele PCR test.

- PCR test 1 op dag 3,4,5 of 6 (bij voorkeur op dag 5) na het laatste HRC.
- Quarantaine tot het negatieve PCR testresultaat of vanaf dag 4 mag je uit quarantaine in afwachting van het PCR testresultaat op voorwaarde dat je elke dag een zelftest (of betalende sneltest) gebruikt en dat deze negatief is.
- Bij positief resultaat steeds onmiddellijk in isolatie.



Wat als ik mij niet wil laten testen?

- Dat is je vrije keuze.
- Dan moet je sowieso wel 10 dagen na het laatste HRC in quarantaine blijven of je nu (volledig) gevaccineerd bent of niet. In alle gevallen geldt dan deze regel.

Wat als ik symptomen krijg?

- Als je symptomen krijgt, laat je je zo snel mogelijk testen.
- Bij symptomen tot maximaal 5 dagen gaat de voorkeur naar een snelle antigeentest in de apotheek.
- Wanneer je langer dan 5 dagen symptomen hebt, is een PCR test nodig.
- Wanneer de snelle antigeentest positief is ga je onmiddellijk min. 10 dagen in isolatie en zijn geen bijkomende testen nodig (behalve als je een herstelcertificaat wenst dan is een bijkomende PCR test noodzakelijk).
- Wanneer je snelle antigeentest negatief is, dien je wel nog de maatregelen van het HRC verder te volgen (PCR test en/of quarantaine).

HOOGRISICOCONTACTEN (HRC)



Binnen het huishouden waarvan je je niet kan isoleren
(bv. besmet kind)

Langer dan 15 minuten op een afstand van minder dan 1,5 meter
zonder mondkap

Ik ben niet (volledig) gevaccineerd

3 PCR testen.

- PCR test 1 op dag 1 (zo snel mogelijk) na het laatste HRC.
- PCR test 2 op het einde van de isolatie van de positieve persoon (min. dag 10).
- PCR test 3 na 7 dagen na het laatste HRC is nog steeds noodzakelijk (dag 17).
- Quarantaine tot het tweede negatieve PCR testresultaat.
- Bij positief resultaat steeds onmiddellijk in isolatie .

*** Pas op de hoogte van het HRC na 72 uur / Eerste PCR test pas mogelijk 72 uur na het laatste HRC:**

2 PCR testen.

- PCR test 1 op het einde van de isolatie van de positieve persoon (min. dag 10).
- PCR test 2 na 7 dagen na het laatste HRC (dag 17).
- Quarantaine tot eerste negatieve PCR testresultaat.
- In Afwachting kan je wel al eens een zelftest (of betalende sneltest) uitvoeren om te weten of je geïnfecteerd bent of niet. Maar deze test heeft enkel een indicatieve waarde.



Ik ben volledig gevaccineerd

2 PCR testen.

- PCR test 1 op dag 3,4,5 of 6 (bij voorkeur op dag 5) na het laatste HRC.
- PCR test 2 op het einde van de isolatie van de positieve persoon (min. dag 10).
- Quarantaine tot het eerste negatieve PCR testresultaat of vanaf dag 4 mag je uit quarantaine in afwachting van het PCR testresultaat op voorwaarde dat je elke dag een zelftest (of betalende sneltest) gebruikt en dat deze negatief is.
- Bij positief resultaat steeds onmiddellijk in isolatie.



Wat als ik mij niet wil laten testen?

- Dat is je vrije keuze.
- Dan moet je sowieso wel 10 dagen na het laatste HRC in quarantaine blijven of je nu (volledig) gevaccineerd bent of niet. In alle gevallen geldt dan deze regel. (min. 20 dagen quarantaine).

Wat als ik symptomen krijg?

- Als je symptomen krijgt, laat je je zo snel mogelijk testen.
- Bij symptomen tot maximaal 5 dagen gaat de voorkeur naar een snelle antigeentest in de apotheek.
- Wanneer je langer dan 5 dagen symptomen hebt, is een PCR test nodig.
- Wanneer de snelle antigeentest positief is ga je onmiddellijk min. 10 dagen in isolatie en zijn geen bijkomende testen nodig (behalve als je een herstelcertificaat wenst dan is een bijkomende PCR test noodzakelijk).
- Wanneer je snelle antigeentest negatief is, dien je wel nog de maatregelen van het HRC verder te volgen (PCR test en/of quarantaine).