

# HOOGRISICOCONTACTEN (HRC) GEEN SYMPTOMEN

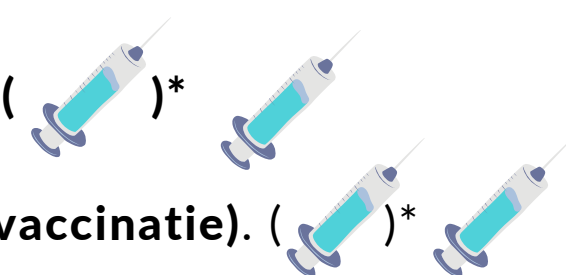
Langer dan 15 minuten op een afstand van minder dan 1,5 meter zonder mondkap

**Je bent volledig gevaccineerd (min. 2 weken)  
OF je hebt een herstelcertificaat dat max. 5 maanden oud is**

Je hebt je boostervaccin gekregen:



OF je hebt niet langer dan 5 maand geleden de laatste dosis van je basisvaccinatie gekregen. ( )\*



OF je bent tussen 12 en 17 jaar en hebt je basisvaccinatie gekregen (ongeacht de datum van vaccinatie). ( )\*

( )\* 2 doses Pfizer, Moderna en Astra Zeneca of 1 dosis Johnson & Johnson.

- GEEN testen (eventueel wel een zelftest).
- GEEN quarantaine MAAR wel preventieve maatregelen\*\* tot en met 10 dagen na het HRC.

**Je bent deels gevaccineerd**

= Je hebt langer dan 5 maand geleden de laatste dosis van je basisvaccinatie gekregen en je hebt nog geen boostervaccinatie gekregen.

- GEEN testen (eventueel wel een zelftest).
- 7 dagen quarantaine.



- Vanaf dag 4 kan de quarantaine gestopt worden door dagelijks tot en met dag 7 een negatieve zelftest voor te leggen én met preventieve maatregelen\*\* tot en met 10 dagen na het HRC.

**Je bent niet gevaccineerd**

- GEEN testen (eventueel wel een zelftest).
- 10 dagen quarantaine.
- Vanaf dag 7 kan de quarantaine gestopt worden door dagelijks een negatieve zelftest voor te leggen én met preventieve maatregelen\*\* tot en met 10 dagen na het HRC.

**Kinderen < 12 jaar**

**HRC binnen het huishouden**

- GEEN testen (eventueel wel een zelftest)
- Kinderen krijgen de status van 'niet gevaccineerd'.
  - 10 dagen quarantaine.
  - Vanaf dag 7 kan de quarantaine gestopt worden door dagelijks een negatieve zelftest voor te leggen én met preventieve maatregelen\*\* tot en met 10 dagen na de start van de symptomen bij de besmette persoon (of de dag van de positieve test indien de persoon geen symptomen heeft).
  - **De quarantaineregels zijn niet van toepassing op school, kinderopvang en crèche. Het kind mag de quarantaine dus verlaten om naar school, kinderopvang en de crèche te gaan. (ook voor kinderen > 12 jaar)**
- Indien het kind minder dan 5 maand geleden COVID gehad heeft: GEEN quarantaine (net zoals volwassenen) MAAR wel preventieve maatregelen\*\* tot en met 10 dagen na het laatste HRC.

**Risicocontact in de crèche/kinderopvang/school** = Lokaal kan een klas, kinderopvang of crèche gesloten worden in specifieke omstandigheden. Dit zal beoordeeld worden door de school, het CLB en lokale specialisten.

**Risicocontact buiten het huishouden (bv. sportclub, niet inwonend familielid of vriend)**

- GEEN hoogrisicocontact maar een laagrisicocontact = GEEN testen (eventueel wel een zelftest)/GEEN quarantaine

\*\*Mondmaskerdracht (bij voorkeur FFP2) vanaf 6 jaar, afstand, vermijden van contact met kwetsbare personen, etc.

# HOOGRISICOCONTACTEN (HRC) WEL SYMPTOMEN = JE MOET GETEST WORDEN!

Langer dan 15 minuten op een afstand van minder dan 1,5 meter zonder mondkap

## Je hebt maximaal 5 dagen symptomen

- Je laat je bij voorkeur testen met een sneltest in de apotheek. Een PCR test is ook mogelijk.
- Bij een positief resultaat
  - Ga je minimaal 7 dagen in isolatie.
  - Je moet 3 dagen koortsvrij zijn en geen ernstige klachten meer hebben voor je de isolatie mag beëindigen.
  - Nadien neem je nog 3 dagen, tot dag 10 extra beschermende maatregelen zoals het beperken van het aantal contacten tot de strikt noodzakelijke, waarbij er continu een masker moet gedragen worden (bij voorkeur een FFP2 masker) in een binnenruimte. Dit houdt in dat alle activiteiten waarbij de mondkapdracht onmogelijk is (zoals het samen eten met andere personen) niet toegelaten zijn.
  - Opgelet: eventuele vaccinatiecificaten kleuren 'rood' bij het inscannen voor CST (event, restaurantbezoek, ...) binnen België gedurende 11 dagen, dag van de test = dag 0. Op dag 12 kunnen deze terug gebruikt worden. Binnen deze periode kunnen ook geen nieuwe sneltestcertificaten verkregen worden.



## Je hebt langer dan 5 dagen symptomen

- Je laat je testen met een PCR test. Een sneltest in de apotheek is NIET mogelijk.
- Bij een positief resultaat
  - Ga je minimaal 7 dagen in isolatie.
  - Je moet 3 dagen koortsvrij zijn en geen ernstige klachten meer hebben voor je de isolatie mag beëindigen.
  - Nadien neem je nog 3 dagen, tot dag 10 extra beschermende maatregelen zoals het beperken van het aantal contacten tot de strikt noodzakelijke, waarbij er continu een masker moet gedragen worden (bij voorkeur een FFP2 masker) in een binnenruimte. Dit houdt in dat alle activiteiten waarbij de mondkapdracht onmogelijk is (zoals het samen eten met andere personen) niet toegelaten zijn.
  - Opgelet: eventuele vaccinatiecificaten kleuren 'rood' bij het inscannen voor CST (event, restaurantbezoek, ...) binnen België gedurende 11 dagen, dag van de test = dag 0. Op dag 12 kunnen deze terug gebruikt worden. Binnen deze periode kunnen ook geen nieuwe sneltestcertificaten verkregen worden.



## Kinderen < 6 jaar

- Enkel bij ernstige symptomen of bij milde symptomen én een recent contact met iemand die covid heeft (hoog of laag risico) wordt het kind getest met een PCR test.
- Een sneltest in de apotheek is NIET mogelijk.

## Je wil niet getest worden

- Dat is je vrije keuze.
- Dan moet je sowieso wel 10 dagen na het laatste HRC in quarantaine blijven of je nu (volledig) gevaccineerd bent of niet.
- Indien een kind (<12 jaar) niet getest wordt, wordt het beschouwd als een bevestigd geval. Dit wordt doorgegeven aan de kinderopvang/school en het kind dient 7 dagen in isolatie te blijven.

