

Diese Maßnahmen gelten ab dem 10.1.22. und ersetzen die bisherigen.

# TESTS: WANN, WIE, WO



## SYMPTOME?



ERKÄLTUNG



KOPFSCHMERZEN



FIEBER



GESCHMACKS-/  
GERUCHSVERLUST



SCHMERZEN



ATEM-  
BESCHWERDEN



ERMÜDUNG



DURCHFALL

Gehen Sie in Isolierung und bewerten Sie Ihre Symptome mit dem Self-Assessment-Tool über [www.meinegesundheit.belgien.be](http://www.meinegesundheit.belgien.be) anstatt Ihren Hausarzt zu kontaktieren\*

**EIN TEST IST NICHT NOTWENDIG**

[Isolation kann aufgehoben werden]

**EIN TEST IST NOTWENDIG**

Bleiben Sie in Isolierung und vereinbaren Sie über [www.meinegesundheit.belgien.be](http://www.meinegesundheit.belgien.be) einen Termin für einen PCR-Test (über [www.meinegesundheit.belgien.be](http://www.meinegesundheit.belgien.be)) oder ein Schnelltest (über bestimmte Apotheken, siehe [www.apotheek.be](http://www.apotheek.be) [NL] oder [www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be) [FR])

**DAS TESTERGEBNIS ERFAHREN SIE ÜBER  
MEINEGESUNDHEIT.BELGIEN.BE, DER COVIDSAFE-APP  
ODER SIE ERHALTEN EIN SMS**

**NEGATIV**

[Sie sind nicht infiziert]

**POSITIV**

[Sie sind infiziert]

Sie können die Isolierung verlassen aber seien Sie eine Woche lang besonders vorsichtig: Beschränken Sie Ihre sozialen Kontakte, meiden Sie gefährdete Personen, halten Sie Abstand, tragen Sie Ihre Mund-Nasen-Maske und arbeiten Sie weiterhin von zu Hause aus.

Mindestens 7 Tage Isolierung mit mindestens 3 Tagen ohne Fieber und Verbesserung anderer Symptome. Geben Sie die Kontaktdaten Ihrer Risikokontakte an über [www.meinegesundheit.belgien.be](http://www.meinegesundheit.belgien.be). Nach 7 Tagen aus der Isolierung: Bleiben Sie danach für 3 Tage besonders vorsichtig: Kontaktbeschränkungen auf das unbedingt Notwendige. Tragen Sie in Innenräumen durchgehend eine Maske (vorzugsweise FFP2)

\*Es sei denn, Sie haben kein Handy oder keinen PC, Sie sind sehr unsicher, oder haben ein erhöhtes Risiko (z. B. Schwangerschaft, Herz-, Nieren-, Leber- oder Lungenerkrankung, Krebspatient)

Mehr Informationen auf [info-coronavirus.be](http://info-coronavirus.be)

.be