

COVID19-vaccinatie

De **10** meest gestelde vragen
voor jou beantwoord



INHOUD



De **10** meest gestelde vragen
voor jou beantwoord

1. Zijn vaccins de enige oplossing om uit deze p. 3
pandemie te geraken?
2. Welke bijwerkingen kunnen optreden na p. 4
toediening van een COVID-vaccin?
3. Hoe lang ben ik beschermd na mijn vaccinatie? p. 6
4. Wat met de vruchtbaarheid? p. 7
5. Hoe konden de vaccins er zo snel zijn? p. 8
6. Wat met de extra stoffen in het vaccin? p. 9
7. Wie mag er geen vaccin krijgen? p. 10
8. Waarom wordt er in fases gevaccineerd? p. 12
9. Wat is er aan de hand met het vaccin van p. 13
AstraZeneca?
10. Is het ene vaccin beter dan het andere? p. 15

1 Zijn vaccins de enige oplossing om uit deze pandemie te geraken?

Waarom vaccineren we?

- Om groepsimmunititeit te verwerven
- Het is de beste oplossing om ouderen en de meest kwetsbare personen te beschermen
- Het is de snelste oplossing om minder virus te laten circuleren

Zie je niet in waarom je jezelf zou moeten laten vaccineren? Doe het dan om anderen te beschermen.



VACCINATIES

Vaccinaties beschermen tegen tal van ziekten.



GROEPS-BESCHERMING

Een hoge groepsbescherming zorgt ervoor dat kwetsbare nog niet gevaccineerden tegen ziekten worden beschermd.



AFNAME GROEPS-BESCHERMING

De groepsbescherming neemt af als te veel mensen niet meer worden gevaccineerd. Je loopt een grotere kans om ziek te worden



2 Welke bijwerkingen kunnen optreden na toediening van een COVID-vaccin?

Het vaccin traint ons immuunsysteem. Deze stevige training maakt ons sterker. Net zoals je na een workout spierpijn kan hebben, zo kan je je wat slapjes voelen nadat je het vaccin hebt gekregen.

Wat kan ik voelen na mijn prik?

- Je kan wat moe zijn en spierpijn hebben
- Ook hoofdpijn komt regelmatig voor (bij 4 op de 10 gevaccineerde personen)
- In 10% van de gevallen is er sprake van lichte koorts
- Misselijkheid
- Pijn of roodheid op de plaats van de injectie, net zoals dat ook bij andere vaccins kan voorkomen

Bij twijfel kan je steeds jouw huisarts of huisapotheker contacteren.

Wat met allergieën?

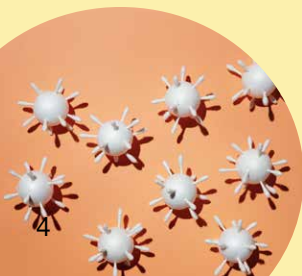
Net zoals op elk ander geneesmiddel kan je ook op het COVID19-vaccin allergisch reageren.

Weet dat dit slechts in zeer uitzonderlijke gevallen zo ernstig is dat je in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

Bovendien zit er in elk vaccinatiecentrum een arts voor je klaar met de nodige medicatie om je snel te kunnen helpen.

Wist je dat

... minder dan 1 op 100.000 mensen allergisch reageert op de COVID19-vaccins?





1. TRAINING

Het vaccin traint het immuunsysteem.

Het leert om **antistoffen** te maken tegen het **coronavirus**.

Zonder het **virus** ooit gezien te hebben.



2. STEKELS

Als oefenmateriaal worden **stekels** (**sleutels**) gemaakt.

Ze hangen niet aan een virus. Ze maken niet ziek.

Het lichaam reageert door antistoffen te maken.



3. ANTISTOFFEN

Na een paar dagen zijn de **stekels** verdwenen.

De **antistoffen** blijven wel.



4. KLACHTEN

De training is **zwaar werk** voor het lichaam.

Je kan dat voelen. Je krijgt misschien lichte koorts of een rode zwelling rond de insputing.

Dat gaat vanzelf over (na een dag).



5. STERKER

Als je later besmet wordt met het echte **virus**, zullen de **antistoffen** het **virus** direct doden.

Of zal je sneller **antistoffen** aanmaken.

Er zijn 3 soorten vaccins:

1

RNA VACCIN



IN DE SPIJT:

Instructies (RNA) verpakt in een vetdruppeltje.

Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke **stekeltjes** aan. Ze verdwijnen terug heel snel.

PRODUCENTEN:

- CureVac
- Moderna
- Pfizer Biontech

2

VECTOR VACCIN



IN DE SPIJT:

Instructies (DNA) verpakt in een onschuldig virus.

Ons lichaam maakt tijdelijk zelf ongevaarlijke **stekeltjes** aan. Ze verdwijnen terug heel snel.

PRODUCENTEN:

- AstraZeneca & Oxford University)
- Johnson & Johnson)

3

KLASSIEK VACCIN



IN DE SPIJT:

Het coronavirus zelf. Maar gedood en in stukjes geknipt. Daardoor kan het de cel niet meer binnendringen.

PRODUCENTEN:

- Sanofi - GSK (ten vroegste 2022)



3 Hoe lang ben ik beschermd na mijn vaccinatie?



Dat weten we nog niet. De proefpersonen die in juli 2020 hun vaccin al kregen, blijken vandaag nog steeds beschermd te zijn.

Maar mijn antilichamen verdwijnen toch snel, ben ik dan nog wel beschermd?

Ons immuunsysteem heeft een slimme geheugenfunctie. Zelfs zonder antilichamen zal je daardoor bij een besmetting snel nieuwe antilichamen aanmaken. Hoe lang dit slimme geheugen werkt weten we niet, maar we vermoeden een jaar.

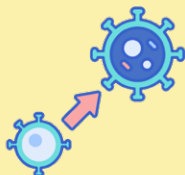
Dus: ook al meten we in je bloed geen antilichamen, toch kan je lichaam snel reageren op het virus waardoor je niet zo ernstig ziek zal worden.



Wat met varianten van het virus?

Bij kleine mutaties verandert de vorm van het virus niet zo erg. Daardoor kan het vaccin werkzaam blijven. Bij grote mutaties gaan onze geheugencellen het virus niet meer herkennen. We hebben dan een nieuw vaccin nodig.

Als we snel vaccineren is de kans op grote mutaties kleiner. Het virus kan namelijk niet overleven en dus ook niet muteren in een gevaccineerd persoon.



4 Wat met de vruchtbaarheid?

Na een vaccinatie maakt je lichaam antilichamen aan die de stekels (spikes) op het coronavirus herkennen.

Er is een kleine gelijkenis tussen deze stekels en een eiwit (syncytine-1) in de placenta tijdens het begin van de zwangerschap. Maar die gelijkenis is te klein voor de antilichamen om de placenta te herkennen.

Ook op andere coronavirussen (zoals verkoudheden) reageert ons lichaam door antilichamen aan te maken. Deze virussen hebben dezelfde soort stekels op hun oppervlakte. Moest het vaccin een werking hebben op de placenta, dan zou ook elke verkoudheid tot een verminderde vruchtbaarheid leiden. Er is dus geen wetenschappelijke reden om hier ongerust over te zijn.



5 Hoe konden de vaccins er zo snel zijn?

Het is een verhaal van voorrang, niet van snelheid. Het hele ontwikkelproces van COVID-vaccins kreeg voorrang: goedkeuring door overheden, financiële middelen, de beste onderzoekers, de beste materialen...



Het is ook een verhaal van:

- 1. Enorme technologische ontwikkeling**
Onderzoekers bepaalden al snel de samenstelling van het virus. Ze deelden dit met de rest van de wereld. Daardoor konden we meteen nadenken over een vaccin.
- 2. Een nooit eerder geziene samenwerking**
In normale omstandigheden delen firma's en onderzoeksgroepen hun resultaten niet. Voor de ontwikkeling van de vaccins deden er meer dan 100 dat wel.
- 3. Niet van 0 beginnen**
Alle coronavaccins zijn gebaseerd op aanpassingen van bestaande vaccins. Ook de mRNA-vaccins worden al 15 jaar gebruikt tegen bepaalde kankers en hondsdoelheid.
- 4. Verschillende stappen gelijk uitvoeren**
Er kunnen al snel enkele maanden verloren gaan tussen de verschillende fases in het onderzoek. Maar voor deze pandemie is men zelfs al gestart met de productie van miljoenen dosissen nog voor er zelfs maar goedkeuring was.

Zijn alle tests dan goed uitgevoerd?



Absoluut! Op het einde van de rit wordt het coronavaccin pas goedgekeurd als het op alle fases van ontwikkeling én testing met glans geslaagd is. Net zoals elk ander geneesmiddel of vaccin dus.

6 Wat met de extra stoffen in het vaccin?



Aluminium, formaldehyde, kwik... je hebt er misschien al van gehoord en je maakt je misschien zorgen. Deze stoffen zitten in sommige vaccins om ze beter werkzaam te maken.

In de coronavaccins zijn deze stoffen NIET AANWEZIG. Het zijn eigenlijk heel zuivere vaccins met enkel wat zouten, vetstoffen (als het mRNA-vaccins zijn), water en het werkzaam bestanddeel.

Wat zit er allemaal in de verschillende COVID-vaccins?

Pfizer

ALC-0159
ALC-0315
DSPC
Cholesterol
KCl
KH₂PO₃
NaCl
Na₂HPO₄
Saccharose

Moderna

Lipide nanodeeltjes
SM102
Cholesterol
DSPC
PEG2000-C-DMG
Trometamol
Azijnzuur
Natriumacetaat
Saccharose

Johnson&Johnson

HBCD
Citroenzuur
Ethanol
HCl
Polysorbaat 80
NaCl
NaOH
Trinatrium citraat

AstraZeneca

Histidine
MgCl₂
Polysorbaat 80
Ethanol
Saccharose
NaCl
Dinatrium edetaat

7 Wie mag er geen vaccin krijgen?

NIET VACCINEREN

Als je allergisch bent aan polyethyleenglycol (PEG) of polysorbaat laat je je beter niet vaccineren, tenzij in overleg met je allergoloog.



Als je je wilt laten vaccineren, contacteer dan een allergoloog en bespreek met hem of haar de mogelijkheden.

Is vaccinatie niet mogelijk? Dan zal je moeten vertrouwen op de rest van de bevolking die zich wel laat vaccineren. Op die manier ontstaat er groepsimmunitet waardoor je automatisch beschermd bent.

WEES VOORZICHTIG...

- ... als je ooit een zéér ernstige allergische reactie had (anafylaxie)
- ... bij astma die niet onder controle is
- ... als je ooit meteen na inspuiting van een vaccin allergisch reageerde
- ... als je de diagnose 'systemische mastocytose' kreeg



Laat je dan liefst vaccineren in het ziekenhuis of contacteer een allergoloog. Blijf in elk geval 30 minuten na de toediening van je vaccin in observatie in de daarvoor voorziene wachtruimte.

STANDAARDMAATREGELEN VOOR MENSEN MET...



- ... gewone allergieën (voeding, latex, pollen, huisstofmijt,...)
- ... eczeem
- ... ademhalingsallergie
- ... jeuk
- ... gecontroleerde astma

Blijf 15 minuten na je vaccinatie nog even wachten in het vaccinatiecentrum. Elk centrum heeft daarvoor een speciale wachtruimte voorzien.

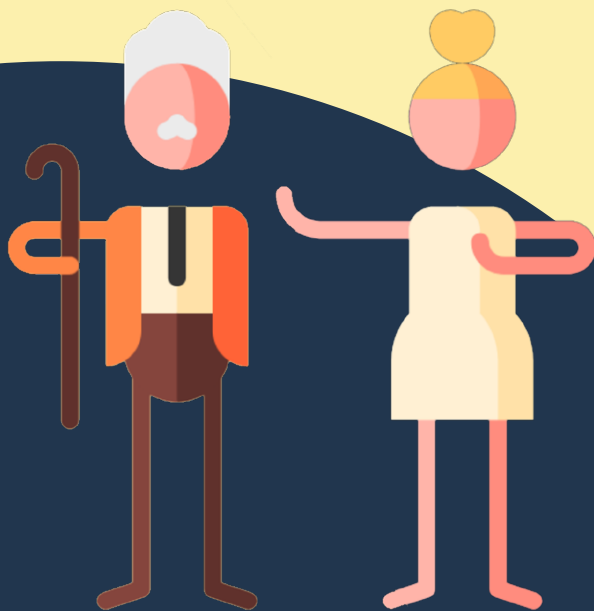
Ben je ongerust? Vraag dan zeker naar de aanwezige dokter in het centrum. Hij of zij kijkt je graag even na.



8 Waarom wordt er in fases gevaccineerd?

Zo kunnen we de meest kwetsbare burgers zo snel mogelijk beschermen. Denk maar aan grootouders, ouderen en mensen die langdurig ziek zijn.

In de praktijk is de snelheid van het vaccineren afhankelijk van het aantal vaccins die aan ons land worden geleverd. Een team zorgverleners en medewerkers geeft dagelijks het beste van zichzelf in de 15 vaccinatiecentra in Limburg.



9 Wat is er aan de hand met het vaccin van AstraZeneca?

De voordelen van het AstraZeneca-vaccin wegen nog altijd op tegen de nadelen.

- Het virus is nog steeds heel erg aanwezig in onze samenleving.
- Er zijn geen problemen vastgesteld met een bepaalde productie of lot.

Wat met het risico op trombose?



Geen zorgen. Het risico op een trombose na vaccinatie is niet groter dan zonder je vaccin.

Maar we kunnen ook niet volledig uitsluiten dat er in zeer zeldzame gevallen bloedklonters en bloedingen zouden kunnen ontstaan. Op 16 maart waren er in Europa 25 gevallen gekend op ongeveer 20 miljoen toegediende vaccins. In de meeste gevallen ging het om vrouwen jonger dan 55 jaar. Het aantal sterfgevallen in Europa door COVID19 bij vrouwen onder de 55 wordt geschat op 2000 op 20 miljoen besmettingen.

Ondanks de doemberichten, is en blijft het dus een zeer goed plan om je te laten vaccineren - zowel voor jezelf als voor de mensen die je liefhebt!



10 Is het ene vaccin beter dan het andere?

Is een vaccin met een hogere beschermingsgraad een betere keuze? In een ideale wereld wel. Maar die keuze hebben we jammer genoeg niet. Want hoe langer we wachten, hoe meer doden we straks zullen betreuren.

De eerste 2 vaccins van Pfizer en Moderna hebben ons verwend met uitstekende resultaten. Voor het griepvaccin (met een doeltreffendheid van 'slechts' 50% in vergelijking met de 95% van Pfizer en Moderna) halen we dit zelfs niet na jaren van onderzoek.

Door je te laten vaccineren bescherm je niet alleen jezelf. Je zorgt er ook voor dat het virus niet meer kan overspringen naar andere mensen, zich daar kan vermenigvuldigen en zo weer andere mensen kan besmetten. Werkt het vaccin dan niet zo goed bij een bepaalde persoon, dan wordt hij of zij toch beschermd doordat anderen het virus niet meer kunnen overdragen.

Voorbeeld:

- * Het AstraZeneca-vaccin zorgt er in 60% van de gevallen voor dat mensen niet ziek worden door corona.
- * Het merendeel van de mensen die gevaccineerd zijn maar toch nog besmet raken, zullen niet in het ziekenhuis terechtkomen.
- * Maar bovenal: na je vaccin loop je geen risico meer om te sterven aan corona!"



Bronnen:

bcfi.be

laatjevaccineren.be

Rijksinstituut voor volksgezondheid en milieu (RIVM)

Algemene pharmaceutische bond (APB)

Heb jij nog vragen over jouw vaccinatie?
Je huisapotheker staat voor je klaar!



Gerealiseerd door Koninklijk Limburgs Apothekers Verbond