



Beter leven met astma... ...uw apotheker kan u helpen

U hebt last van astma en uw arts heeft u een geneesmiddel voorgeschreven dat u elke dag moet inhaleren? Sinds 1 oktober 2013 biedt uw apotheker u een nieuwe dienst aan.

Hij kan u een gepersonaliseerde begeleiding voorstellen die u zal helpen om elke dag goed met astma om te gaan. Deze begeleiding is gratis en gebeurt op afspraak.



Hebben mijn geneesmiddelen tegen astma nevenwerkingen?

Ik voel geen enkel effect na de inname van mijn geneesmiddel: werkt het wel?

Ik heb geen symptomen meer: moet ik mijn geneesmiddel nog verder blijven innemen?

Ik heb vaak een hese stem na de inhalatie: is dat normaal?

Hoelang moet ik mijn geneesmiddelen innemen?

Wat moet ik doen als ik vergeten ben mijn geneesmiddel in te nemen?

Hoe moet ik mijn inhalator reinigen?

Moet ik vermijden om sommige andere geneesmiddelen in te nemen?

Wanneer moet ik contact opnemen met mijn arts of apotheker?

Mag ik aan sport doen?

Zit u ook met vragen over astma of de door uw arts voorgestelde behandeling?

Spreek erover met uw apotheker. Hij kan u helpen!

Omgaan met astma is geen makkelijke opdracht. Wil uw behandeling doeltreffend zijn, dan is het belangrijk uw ziekte goed te kennen en het door uw arts voorgeschreven inhalatietoestel correct te kunnen gebruiken. Zelfs al kan u goed leven met astma, zelfs al hebt u geen specifieke vraag, toch kan uw apotheker u nuttige informatie geven voor een veilig en doeltreffend gebruik van uw geneesmiddelen. Het doel: uw levenskwaliteit verbeteren!



De begeleiding van uw apotheker vult de raadpleging van uw arts aan. De behandeling van astma moet geregeld medisch opgevolgd worden.



Nieuw in de apotheek!

de begeleidings- gesprekken bij nieuwe medicatie

Waarover gaat het?

Sinds 1 oktober 2013 mag de apotheker een gepersonaliseerde begeleiding voorstellen aan zijn patiënten die een behandeling tegen astma krijgen met een geïnhaleerd corticosteroid. Deze begeleiding omvat twee individuele gesprekken van een twintigtal minuten en wordt volledig terugbetaald.

Waarom?

Veel patiënten met astma inhaleren hun geneesmiddel niet zoals het zou moeten, vaak zonder dit te beseffen. Ze gebruiken een verkeerde techniek en/of puffen niet trouw. Hierdoor gaat er geneesmiddel verloren en werkt het onvoldoende, met meer klachten tot gevolg.

Hoe?

Tijdens twee gesprekken van 15 à 20 minuten:

- ⇒ geeft uw apotheker u alle noodzakelijke informatie opdat uw behandeling optimaal verloopt;
- ⇒ evalueert uw apotheker met u de eventuele moeilijkheden die u hebt met uw behandeling en hij stelt u aangepaste oplossingen voor;
- ⇒ antwoordt uw apotheker in alle vertrouwen op alle vragen die u hebt over uw geneesmiddel en over astma.

De twee gesprekken vinden plaats op afspraak en met enkele weken tussentijd. Indien nodig zal uw apotheker u aanraden uw arts te raadplegen.

Wat zijn de voordelen?

Dankzij een betere kennis van uw geneesmiddel en het goed gebruik ervan kan u het gevaar voor nevenwerkingen verminderen en de doeltreffendheid van uw behandeling verbeteren. Niets dan voordelen dus voor uw levenskwaliteit en uw gezondheid. Met een goed opgevolgde behandeling kunnen de frequentie en de intensiteit van de symptomen en crisissen worden verminderd. Op langere termijn kan het risico op complicaties worden verlaagd.

Meer weten? Spreek erover met uw apotheker!