

## Twaalf voorbeelden uit de praktijk van de apothekers

- \* Marie is 14 jaar oud en heeft een harttransplantatie ondergaan. Haar cardioloog heeft haar 1,2 mg acenocoumarol per dag voorgeschreven. Gezien de bestaande specialiteit ofwel 1 ofwel 4 mg bevat, is een magistrale bereiding de enige manier om een regelmatige inname te verzekeren die aangepast is aan haar gewicht.
- \* Om de ernstige inflammatoire acne van Robbe te behandelen, heeft zijn arts erythromycine voorgeschreven. Ondanks de onbeschikbaarheid van die specialiteit, heeft hij toch de behandeling kunnen starten dankzij de magistrale bereiding die zijn apotheker voor hem heeft gemaakt.
- \* Maurice, 52 jaar oud, kreeg sulpiride voorgeschreven om zijn angstaanvallen te behandelen. Hij is intolerant voor lactose, en wil dus geen bestaande specialiteiten innemen. Zijn apotheker bereidt bijgevolg zijn geneesmiddel voor hem, en vervangt lactose door mannitol.
- \* Al jaren ondervindt Jonas last van droge huid. Zijn dermatoloog heeft hem aangeraden om een crème op basis van ureum te gebruiken. Om de druk op zijn budget te verlichten, heeft zijn apotheker hem voorgesteld om die crème af te leveren als magistrale bereiding.
- \* Sinds zijn apotheker zepillen van budesonide bereidt voor Bernard, leeft hij terug helemaal op. Tot op heden bleken andere behandelingen die hij nam om zijn ziekte van Crohn onder controle te houden, niet te werken. Het budesonide dat dient om de acute fase van de ziekte van Crohn te behandelen, is niet beschikbaar in die toedieningsvorm in België.

Iedere dag dragen magistrale bereidingen bij tot het verbeteren van de gezondheidstoestand of de levenskwaliteit van een groot aantal patiënten in ons land. Ze bieden een oplossing wanneer een specialiteit tijdelijk onbeschikbaar is of van de markt is gehaald of ze bieden de mogelijkheid om verschillende werkzame stoffen te combineren voor een betere therapietrouw; om de patiënt een minder duur alternatief aan te bieden; om de dosering en/of toedieningsvorm van een geneesmiddel aan te passen; om een samenstelling aan te passen zodat een ingrediënt waarvoor de patiënt allergisch of intolerant is, vervangen kan worden; etc.

Afgelopen lente organiseerde de APB een grote rondvraag bij zijn leden om concrete voorbeelden te verzamelen van hoe magistrale bereidingen beantwoorden aan specifieke behoeften van hun patiënten of hoe ze de oplossing bieden voor een probleem met toegankelijkheid tot een behandeling. Hier bieden we u een kleine selectie van die “gevallen uit de dagelijkse praktijk<sup>1</sup>”.

<sup>1</sup>Gezien de apothekers het privéleven van hun patiënten respecteren, waren de concrete voorbeelden die zij ons tijdens de rondvraag hebben bezorgd, geanonimiseerd. De namen en andere persoonlijke details die hier gebruikt worden, zijn dus fictief.

### Over de APB

De Algemene Pharmaceutische Bond (APB) is de nationale federatie van de Belgische beroepsverenigingen van de zelfstandige officina-apothekers. De Bond vertegenwoordigt ongeveer 90% van het apothekerskorps in België. De APB steunt zijn leden in hun dagelijkse beroepsuitoefening door de ontwikkeling en valorisering van de vrije uitoefening van het beroep van zelfstandige apotheker. De APB wil de meerwaarde van de zelfstandige apotheker voor de gezondheid van zijn patiënt ontwikkelen, ontplooien en ondersteunen.

Voor meer inlichtingen, raadpleeg [www.apb.be](http://www.apb.be)

- \* Dieter is amper 2 maand oud en huilt veel. Niets leek hem te kunnen kalmeren, totdat zijn pediater hem ranitidine voorschreef. Aan de vooravond van een lang weekend komt zijn mama de siroop halen in de apotheek. De apotheker heeft helaas slecht nieuws: de specialiteit is sinds lange tijd onbeschikbaar in die toedieningsvorm. Met de ontredderde jonge moeder voor zich, stelt de apotheker voor om de siroop te maken als magistrale bereiding.
- \* Sara lijdt aan een leukemie. Ze moet daarvoor methotrexaat nemen. Om de toxische effecten van die behandeling tegen te gaan, heeft haar arts foliumzuur voorgeschreven in een dosering die niet beschikbaar is in België. Haar apotheker bereidt daarom capsules van 1 mg voor haar.
- \* Toen de arts aan mevrouw Daens uitlegde dat haar zoon een infectie met schurft had opgelopen en dat alle 6 leden van het gezin zouden behandeld moeten worden, trok ze een lang gezicht. Om de kost van de behandeling (die niet vergoed wordt in België) te beperken, heeft haar arts een magistrale bereiding voorgeschreven. Anders had mevrouw Daens 6 tubes van de specialiteit op basis van permethrine moeten kopen, dat slechts in één enkel formaat van verpakking bestaat.
- \* Om zijn refluxproblemen te behandelen, heeft de pediater van Koen hem omeprazol voorgeschreven. De siroop voor kinderen is helaas van de markt gehaald, maar de apotheker kan toch een suspensie voor pediatrisch gebruik bereiden.
- \* De 3 maand oude baby Cindy lijdt aan een hemangioom op de bovenste lip. Haar ouders zijn de wanhoop nabij, want de orale toediening (met spuit, 4 maal per dag) van de bereiding die ze van het ziekenhuis meekregen, is erg complex. De capsules met propranolol moeten opengemaakt worden en de inhoud moet opgelost worden in water. Na overleg met het ziekenhuis bereidt hun apotheker een oplossing van propranolol met een stijgende concentratie, die toegediend kan worden met een doseerpipet, naargelang de evolutie van het gewicht van Cindy.
- \* Claudine is 85 jaar oud en moet nitrofurantoïne nemen voor een urinaire infectie. Omdat ze zelfs de kleinste capsule niet kan inslikken, heeft haar arts een suspensie voorgeschreven die haar apotheker kan maken als magistrale bereiding. Nitrofurantoïne is het geneesmiddel bij voorkeur om infecties van de lagere urinewegen te bestrijden, maar is in België niet beschikbaar in de vorm van een suspensie.
- \* Rik, 66 jaar, kwam bij zijn apotheker raad vragen voor slaapproblemen. Zijn apotheker kent hem goed en raadt hem een bereiding aan op basis van droog extract van valeriaan, een financieel interessante optie ten opzichte van de bestaande specialiteiten.

#### **Over de APB**

De Algemene Pharmaceutische Bond (APB) is de nationale federatie van de Belgische beroepsverenigingen van de zelfstandige officina-apothekers. De Bond vertegenwoordigt ongeveer 90% van het apothekerskorps in België. De APB steunt zijn leden in hun dagelijkse beroepsuitoefening door de ontwikkeling en valorisering van de vrije uitoefening van het beroep van zelfstandige apotheker. De APB wil de meerwaarde van de zelfstandige apotheker voor de gezondheid van zijn patiënt ontwikkelen, ontplooien en ondersteunen.

**Voor meer inlichtingen, raadpleeg [www.apb.be](http://www.apb.be)**