

“Het probleem van therapietrouw oplossen zou meer doeltreffend zijn dan eender welke medische ontdekking.” (*Adherence to long-term therapies: evidence for action*, Wereldgezondheidsorganisatie, 2003)

Feiten & cijfers over therapietrouw

*In 2015 namen bijna 5 miljoen Belgen minstens één geneesmiddel op chronische wijze in (contraceptiva buiten beschouwing gelaten).*¹

Hoe groot is het gebrek aan therapietrouw in ons land? Een observationeel onderzoek dat 4 jaar geleden werd uitgevoerd in een honderdtal apotheken, toonde aan dat 48% van patiënten die lijden aan de chronische longziekte COPD (*Chronic Obstructive Pulmonary Disease*) hun behandeling niet correct volgden². Hoewel kleinschalig en beperkt tot één enkele aandoening, geeft die studie toch een percentage therapieontrouw weer dat gelijkaardig is aan het percentage dat reeds in ontelbare andere studies over het onderwerp³ is gevonden. De Wereldgezondheidsorganisatie schat daarom dat, voor het geheel van de betrokken aandoeningen in de ontwikkelde landen, bijna één chronische patiënt op twee de voorgeschreven behandeling niet correct volgt⁴. Het gebrek aan therapietrouw is vooral hoog bij aandoeningen die zogenaamd asymptomatisch zijn, waarbij de patiënt geen symptomen ervaart (diabetes, hypertensie, astma, osteoporose,...):

- ⊗ 50% van de patiënten die een antihypertensivum nemen, zetten hun behandeling binnen het jaar stop.⁵
- ⊗ 50% van de patiënten die een hormonale substitutietherapie volgen, zullen die na één jaar stopzetten.⁶
- ⊗ De therapietrouw voor 4 geneesmiddelencategorieën die gebruikt worden bij cardiovasculaire aandoeningen (aspirine, β -blokkers, ACE-inhibitoren en statines) bedraagt na één jaar 54%.³

*Men schat dat de vermijdbare kosten, die verbonden zijn aan een gebrek aan therapietrouw, op wereldvlak meer dan 470 miljard dollar bedragen, dat is ongeveer 8% van de jaarlijkse gezondheidsuitgaven.*⁷

Het geschatte bedrag van de kosten die verbonden zijn aan een gebrek aan therapietrouw en die te vermijden zijn in ons land, is dus hallucinant. Bovendien zijn die kosten ook niet min: verspilling van ongebruikte geneesmiddelen, bijkomende consultaties en medische testen, het opstarten van zwaardere behandelingen, hospitalisatie van patiënten. Een verbetering van therapietrouw helpt de directe en indirecte kosten die een negatieve impact kunnen hebben op de kwaliteit van de zorg (gezien de middelen die op die manier worden besteed, niet meer elders kunnen worden ingezet), te verminderen. Maar bovenal heeft een betere therapietrouw vooral ook een belangrijke impact op de levenskwaliteit en –verwachting van de patiënt. Zo heeft een meta-analyse die de link tussen therapietrouw en mortaliteit bij cardiovasculaire aandoeningen onderzocht, aangetoond dat een goede therapietrouw de mortaliteit met de helft vermindert.⁸ *De uitdaging is dus zeker en vast de moeite waard!*

Referenties

¹ Bron: APB Statistics, 2016. - ² *Therapietrouw bij inhalatiegeneesmiddelen: advies en begeleiding in de apotheek*. Farm.T. Belg. 2012 ; 92 (1) : 4-7. - ³ Zie met name « *Observance des traitements médicamenteux en France* », Rapport de l'Académie nationale de Pharmacie, 15 december 2015. - ⁴ *Adherence to long-term therapies. Evidence for action*, Wereldgezondheidsorganisatie (2003). - ⁵ Zie met name « *Conception d'ateliers pédagogiques transversaux d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) sur le thème du médicament : d'une déclinaison pour différentes pathologies à la création d'un module de formation des étudiants de Pharmacie à la pratique des entretiens pharmaceutiques et de l'ETP.* », Thèse de Doctorat de Pharmacie, Université Lorraine, oktober 2014. - ⁶ *Hoe therapietrouw bij osteoporose bevorderen?* Farm. T. Belg. 2015 ; 95 (3) : 4-13. - ⁷ “Zorgverstrekkers moeten therapietrouw beter opvolgen”, Interview met Prof. Bernard Vrijens, Apothekersblad, november 2015, pp. 24-27. - ⁸ *A meta-analysis of the association between adherence to drug therapy and mortality* BMJ, 2006; 333:15.

Over de APB

De Algemene Pharmaceutische Bond (APB) is de nationale federatie van de Belgische beroepsverenigingen van de zelfstandige officina-apothekers. De Bond vertegenwoordigt ongeveer 90% van het apothekerskorps in België. De APB steunt zijn leden in hun dagelijkse beroepsuitoefening door de ontwikkeling en valorisering van de vrije uitoefening van het beroep van zelfstandige apotheker. De APB wil de meerwaarde van de zelfstandige apotheker voor de gezondheid van zijn patiënt ontwikkelen, ontplooiën en ondersteunen.

Voor meer inlichtingen raadpleeg www.apb.be